

*Dipende*  
since 1993

# Giornale del Garda

e delle Colline Moreniche

PRIMAVERA 2024 n.254 anno XXXII



2 CROWDFUNDING PER LE API  
3 RIFLESSIONE  
4 VIOLENZA DI GENERE  
5 TEMPO DI VALTENESI  
6 100 ANNI PER CASCINA MADDALENA  
7 EFFETTO WOW  
8 MILLE MIGLIA DI RICORDI  
9 THE GARDA SCHOOL  
10 RETE BIBLIOTECHE BRESCIANE  
11 SCUOLA BOTTEGA  
12 ENZO PEDRETTI  
12 ONE GARDA TICKET

13 FONDAZIONE UGO DA COMO  
14 A PASSEGGIO TRA I FIORI  
15 CICLABILITA' E TURISMO LENTO  
16-17 DIEN CHAN®  
18 CENTRO SHRIMALA  
19 CORSO AROMATERAPIA  
20 ROSMARINO  
21 ZAFFERANO-MIELE-OLI ESSENZIALI  
22-23 TOUR-ESPERIENZE-DIDATTICA  
24-25 APIARIO OLISTICO BEE HAPPY  
26 CONCORSO POESIA: IL BANDO  
26 TRAUMATOLOGIA: L'OMERO

**27-31 CARTELLONE DEL GARDA**  
28 VALEGGIO VESTE VINTAGE  
28 VINI PASSITI E DA MEDITAZIONE  
28 ARCOBONSAI - ARCOFIORI  
28 STRATEGIES FOR HEALT  
28 GIRO D'ITALIA 2024  
29 CARTELLONE TENER-A-MENTE  
29 NOTTI ROSA  
30 FESTA DELL'OPERA 2024  
30 SINFONIE BOTANICHE  
31 DOGSTAR - FESTIVAL TENER-A-MEN  
32 BEI FES/T

ph.MARIO PIAVOLI

Dipende  
Giornale del Garda  
since 1993  
fondato da  
Giuseppe Rocca - direttore  
Raffaella Visconti - editore

DIPENDE PRIMAVERA-2024 N.254

**Editore:**  
Associazione Culturale  
Multimediale Indipendentemente  
**Reg. Stampa Trib. di Brescia**  
n.8/1993 del 29/03/1993  
**Abbonamento annuale 20 Euro**

**Direttore Responsabile:**  
Raffaella Visconti

**Hanno collaborato:**

Barbara Bertoletti  
Anna Dolci  
Fabrizio Guarnieri  
Janet Hall  
Giuseppe Mattei  
Patrizia Menchiarini  
Albano Morandi  
Enrico Raggi  
Tosca Rubelli Dolci  
Andrea Salvi  
Manuela Sanna

**Fotografie**  
SAVIOLAM  
SER SAL  
**In copertina**  
ph. Mario Piavoli

**Stampa:**  
FDA eurostampa Borgosatollo (BS)  
**Divieto di riproduzione anche  
parziale senza permesso  
dell'editore**

**Per la vostra PUBBLICITÀ**  
cell. 335.6116353  
anche whatsapp

**E-mail:**  
segreteria@giornaledelgarda.info

**REDAZIONE Giornale del Garda**  
Desenzano del Garda (BS)  
via delle Rive, 1 tel. 335.6116353  
Si riceve solo su appuntamento

**ABBONAMENTI a DIPENDE**

20,00 euro abbonato 1 anno  
30,00 euro socio abbonato  
50,00 euro socio sostenitore  
100,00 euro socio santificabile

inviare mail con nome e indirizzo a  
segreteria@giornaledelgarda.info  
per indicare la richiesta di  
abbonamento o iscrizione  
oppure telefonare al 3356116353



# Dipende BEE HAPPY



Il progetto APIARIO DEL BENESSERE a Desenzano è compiuto e ha guadagnato la copertina del numero di primavera: ringraziamo i 100 sostenitori privati, GAL Garda e Colli Mantovani, Regione Lombardia e BCC del Garda che ci hanno sostenuto nella missione. Il progetto continua e in giugno inauguriamo!



**E** il lavoro non finisce qui, anzi proseguirà per realizzare un laboratorio didattico di smielatura, lavorazione cera, raccolta polline, propoli e pappa reale.

Terremo quindi aperta la raccolta fondi per concludere anche questo progetto. E anche per questa raccolta fondi metteremo in palio premi per i donatori e una targa con i nomi di chi parteciperà al progetto.

**S**ul nuovo sito [www.DipendeBEEHappy.it](http://www.DipendeBEEHappy.it) work in progress abbiamo pubblicato progetto e obiettivi raggiunti ma la campagna di sensibilizzazione per le api continua. Grazie alla collaborazione con BEE IT, società benefit che realizza oasi apistiche autofinanziandosi con la vendita di cosmetici virtuosi, stiamo realizzando un'oasi apistica di 5000 mq di fiori melliferi che sarà seminata entro l'anno in corso. Si tratta di sementi certificate biologiche per fiori che piacciono alle api. Il mix proposto da Arcoiris è composto da senapis alba, trifolium incarnato, vecchia e grano saraceno. Verranno seminati a fianco delle 5000 piante di lavanda che compongono il lavandeto. Nella tenuta di Officina delle erbe del Garda migliaia di api trovano moltissimi altri fiori nettari e piante da frutto che completeranno l'Oasi di BEE IT.

Seguici sui social di Dipende e sul sito dedicato [www.dipendebeehappy.it](http://www.dipendebeehappy.it)  
**SABATO 1 GIUGNO  
FESTEGGIAMO  
DIPENDE E IL NUOVO  
APIARIO BEE HAPPY!**  
PRENOTA sul SITO o via  
whatsapp al 335.6116353

DONATE DIRETTAMENTE  
TRAMITE BONIFICO A  
**Associazione Culturale  
Multimediale  
INDIPENDENTEMENTE**  
c/o BCC DEL GARDA IBAN  
IT97F086765446000000222916

**IMPORTANTE:**  
indicate nella descrizione:  
donazione Progetto BEE HAPPY  
il vostro nome e cognome  
contatto telefonico e mail.

# PER UN'IDEA DI FUTURO SI RIMETTA AL CENTRO LA VITA

C'è un grido di dolore che si eleva dalla strada, dai crocicchi, dalle code agli sportelli, dalle sale di attesa degli ospedali, dagli sgabelli dei bar. Diffuso, acuto, talvolta rancoroso, sovente disperato.

ANNA DOLCI

**U**na coltre di smog che fuoriesce dalle ciminiere degli sfogatoi ed ammorba l'aria di recriminazioni che non trovano un canale utile per farsi protesta collettiva, presa di coscienza unitaria, elemento di discriminazione fra un ciò che è stato e un ciò che non deve più essere. Vogliamo dircelo o no che ci stanno scippando il futuro? Inesorabilmente, a colpi di rialzo dei tassi e delle tasse, delle materie prime e dei prodotti ultimi, d'inflazione e deregolamentazione. La dead line coincide con un impoverimento democratico ed un arricchimento oligarchico che generano ansia, paura, contrazione dei desideri e dei pensieri, con gradi di malessere che vanno dall'insofferenza all'astio come stile di vita. Vogliamo dircelo o no che non esiste un'organizzazione mondiale, europea, nazionale, locale capace di prendersi sulle spalle i gravami di un'età di transizione e fame materia malleabile per concertare una nuova idea di futuro?

La decadenza imperante non ci avvicina a Baudelaire, non ci rende poeti per amore di angoscia ma ci espone alle sirene dei venditori di soluzioni prêt-à-porter, siano essi flaconi di ansiolitici, trainers del chisseneffrega ed estimatori dei pieni poteri, dagli scranni dei parlamenti come dalle sdraio del Papeete. Diciamocelo apertamente che la via della sobrietà s'infiltra a partire da una scelta e non da una necessità, che la povertà di mezzi preclude l'accesso alle molteplici possibilità di conoscenza che la modernità sfodera sulle vetrine dei social e dei media. Nessuno ci darà un futuro vivibile se non saremo noi stessi a pretenderlo. Serve un'alleanza fra le generazioni che spalanchi porte e portoni a nuovi modi, nuovi pensieri, discontinui con le teorie politiche ed economiche di un lungo e mortifero Novecento, razionalmente critici rispetto all'offerta di espedienti culturali di breve respiro e di ausili tecnologici finì a sé stessi. Serve un nuovo umanesimo che rimetta al centro la vita. La nostra, la sola che abbiamo.



# Dipende Giornale del Garda 1993 → 2024

EVENTI



NEWS



WEB TV



DIPENDE.IT



BEE HAPPY



Leggi Dipende in Biblioteca  
campagna realizzata in collaborazione con:



Scopri i luoghi di Cultura  
Convenzione con Gardamusei  
e enti associati



Dipende è in edicola e negli uffici IAT

Tutte le edicole e Uffici informazioni IAT delle province intorno al Garda, da Brescia a Trento, da Verona a Mantova, distribuiscono da 30 anni Dipende Giornale del Garda.

Dipende: **PROSSIMA EDIZIONE 21 GIUGNO 2024**

Dipende in Proloco

Partnership con le Pro Loco del Garda e entroterra per promozione eventi e diffusione capillare di Dipende Giornale del Garda

Completamente Elettrica  
Costruita su un Piano

GIPA  
EXCLUSIVE HOMES

Scansiona il QR Code

**Sul Lago di Garda  
La tua Abitazione  
Ecosostenibile**

[www.gipahomes.com](http://www.gipahomes.com)  
+39 030 9996711

# RIFLESSIONI

Prosegue la campagna di Dipende per la sensibilizzazione contro la violenza domestica con la pubblicazione del messaggio, in forma epistolare, pensato da Tosca, giovanissima adolescente gardesana.

## Lettera a una ragazza

**C**ara Ria,  
Non ci sentiamo da tanto tempo, non saprei precisamente se giorni, mesi, anni, ma percepisco, dentro di me, che è passato un periodo troppo lungo senza la tua presenza accanto a me. Sarai arrabbiata con me, non vorrei sapere niente sul mio conto, ma è giusto così. Vorrei solo che tu sapessi una cosa: non è colpa mia se non ho potuto contattarti. Ti ricorderai sicuramente di quel ragazzo con cui uscivo prima di abbandonarti, esatto, Diego. Avevo passato tante di quelle notti in bianco a piangere per lui, perché ogni giorno aveva una scusa per non vedermi e poi dopo usciva con i suoi amici. Tu lo odiavi, odiavi vedermi stare così male per un ragazzo come lui; ti credevo pazzo perché pensavo che solo quella volta al mese in cui mi trattava bene bastasse per renderlo un ragazzo dolce, beh si è rivelato completamente il contrario. Quell'ultimo messaggio, con quell'ultima notifica di whatsapp in cui c'era il mio nome, in realtà non l'avevo scritto io; Diego aveva afferrato il mio telefono con una furia che mi ricordavo per sempre perché ho visto in lui una persona completamente diversa. Io non saprei cosa abbia scritto in quel messaggio ma avevo intuito che aveva digitato poche parole ma decise. Non mi ha più consegnato quel telefono, diceva che in quel piccolo oggetto c'erano troppe cose rischiose per me. Io non dissi nulla perché sapevo che qualsiasi cosa avessi detto sarebbe stata un'arma letale contro me stessa. Inizii poi a isolarmi dal mondo, prima dai miei amici e infine dai miei genitori. Un giorno mi invitò a casa sua, praticamente l'unico posto dove potevo andare senza chiedere la sua approvazione. Mi ero vestita bene solo per lui perché, anche dopo tutto quello che era successo, lo amavo ancora. La serata era iniziata bene, ma poi feci cadere per sbaglio la bottiglia d'acqua. Si arrabbiò tanto. Inizii prima a insultarmi – non sei capace a far niente, ti muovi come un bufalo – diceva. Faceva male sentir queste parole da lui. Come se non bastasse mi tirò una sberla, forte. Non ebbi il tempo di reagire perché mi sentivo scombussolata, persa. Mi misi a piangere, non volevo farti vedere fragile, ma ormai le emozioni

avevano preso il controllo. Mi disse – brava, fai come le bambine, piangi – e con questo andò via di casa. Ero intrappolata nella sua casa, sommersa dalle mie lacrime. Quando tornò, non mi degnò di uno sguardo. Non mi fece più tornare a casa mia, diceva che con lui potevo diventare una persona migliore. Gli altri giorni non andarono meglio: insulti, mani sul mio corpo, lacrime. Ormai tutti i giorni diventavano gli stessi. Aveva pure iniziato a bere tanto e, secondo me, anche ad utilizzare sostanze stupefacenti, così la situazione si aggravò sempre di più. Ti ricordi quando eravamo piccole, a scuola ci insegnavano cos'era il femminicidio ma io lo reputavo come qualcosa di infrequente. In verità è più straziante di quanto si dice. Non solo a causa delle sue mani sul mio corpo, ma soprattutto per le parole che uscivano dalla bocca della persona che ami. Mi diceva che le mie amiche avevano una brutta influenza su di me, ed io non parlavo più con loro; mi diceva che ero grassa, smisi di mangiare. Tutta la mia vita era incentrata su di lui, Diego. La persona che ho amato, ma che ho finito per odiare. Spero che con questa lettera tu abbia capito che non sempre le persone che amiamo ci fanno del bene, e se non lo fanno, dobbiamo accorgerne prima di diventare come me, una bambola. Ieri ho trovato una pistola dentro a un cassetto della sua camera. Credo che l'unico modo per uscire dal mio problema sia veramente farla finita. Ria, io non so se troverai mai questa lettera. Non posso consegnartela, ma spero che qualcuno senta il botto dello sparo, chiami la polizia e ti spedisca questa lettera. In caso contrario, con questo testo, ho potuto lasciare una mia traccia a chi la troverà. Non essere triste per me, Ria, anzi sii felice perché ho potuto sfuggire al mio dolore. Chissà, magari ci rincontreremo in una prossima vita. Abbi cura di te e non commettere mai il mio stesso sbaglio: dare troppa fiducia a una sola persona che credi di amare. Tu sei te stessa e non devi essere manipolata da nessun altro. Ti voglio bene. Addio, Taylor

TOSCA RUBELLI DOLCI

# LUCREZIA E LE ALTRE

Radici e spire della violenza sulle donne.

**P**artiamo da Artemisia Gentileschi, e non è un caso, per raccontare di Lucrezia, la giovane matrona romana suicidatasi in conseguenza dello stupro subito ad opera di Sesto Tarquinio, figlio dell'ultimo re di Roma. Il dramma di Lucrezia si è costituito in mito, forte di un racconto nel quale un'intera cultura ha riconosciuto per secoli alcuni contenuti fondanti della propria identità, ispirando i figli delle Muse, tra cui i classici come Ovidio, i drammaturghi come Shakespeare ed i pittori come Botticelli, Tiziano, Tintoretto, il Veronese. E la stessa Artemisia, la cui grande tela, acquistata dal J. Paul Getty Museum di Los Angeles nel 2019, si inserisce in una serie di quattro dipinti che riportano nelle sembianze di Lucrezia lo strazio che la stessa artista patì a causa del pittore Agostino Tassi. In lei si ripercorrono le torture profonde date dalla denuncia e dal percorso processuale, la vergogna, la maldicenza, il supplizio della Sibilla - con le mani imprigionate in corde strette e ferite dalle viti a testa piatta che le schiacciavano le dita - solo per affermare in faccia al mondo la propria buona fede. Nella storia seicentesca di Artemisia si rispecchiano le vicende contemporanee delle donne soggiogate nel proprio estro dalla pervicacia virile, dalle umiliazioni subite nel corpo e nelle anse del proprio intimo da maschi mal cresciuti e mai evoluti, dalle bieche scorciatoie della forza e dell'intimidazione nelle camere da letto, negli spazi di lavoro, nelle caserme, nelle aule processuali, negli angoli bui delle strade e del quotidiano. E dei media, social o meno che siano. La mitologia è un inno al maschio che si inventa in innumerevoli sembianze per ottenere quanto la brama detta nel qui e ora. Fino a quando. Fino a quando il femminile si sfilia dalla favola che gli hanno scritto addosso, si ribella al desiderio altrui e si costruisce nella relazione con sé stessa per darsi nella libertà e nella consapevolezza di essere una parte imprescindibile di un tutto, dove le differenze sono il motore stesso del perpetuarsi della vita. Se il dolore prende voce, se i sentimenti entrano a pieno titolo nei percorsi educativi e formativi, se le esperienze si intrecciano in cesti di rispetto e di solidarietà, siamo sulla buona carreggiata. Quella in cui Lucrezia ed Artemisia ci precedono, voltandosi ogni tanto per controllare se teniamo il passo.

ANNA DOLCI

**IL SEGNALE DI AIUTO PER SEGNALARE UNA VIOLENZA DOMESTICA**

**USA questo segnale per chiedere AIUTO, sia in videochiamata che di persona, senza lasciare tracce digitali.**

**SE VEDI questo segnale CHIAMA il 1522**

1) Alzare la mano con il pollice all'interno 2) Chiudere le quattro dita sul pollice

## SEGNALE DI RICHIESTA DI AIUTO

Il segnale di aiuto, o segnale di aiuto della violenza domestica, è un gesto con una mano sola che può essere utilizzato per segnalare che ci si trova sotto minaccia e si ha bisogno di aiuto. È stato originariamente creato come strumento per combattere l'aumento dei casi di violenza domestica in tutto il mondo a seguito delle misure di confinamento imposte in occasione della pandemia COVID-19.

## DESCRIZIONE

Il gesto viene eseguito mostrando una mano con il pollice piegato nel palmo e piegando le altre dita verso il basso, chiudendo il pollice tra le dita, come per "intrappolarlo" simbolicamente. È stato concepito come un unico movimento continuo della mano, non come una posizione fissa, che potrebbe essere notata facilmente.

Tratto da WIKIPEDIA

# PRIMAVERA: TEMPO DI VALTÈNESI



Aria di Primavera, alla Casa del Vino a Puegnago del Garda si aprono porte e finestre per accogliere gli enovislatori - esperti, appassionati o semplicemente curiosi - che fino al termine dell'estate, possono non solo informarsi ed acculturarsi sulle peculiarità produttive del territorio ma anche abbandonarsi al godimento di una wine experience tutta targata Valtènesi: una sola denominazione, fortemente identitaria, che in calice mesce quel tocco di dolce vita che rende unica l'atmosfera dei borghi di riviera.

**D**i questo privilegio si fa interprete Marco Turina, Vicepresidente del Consorzio Valtènesi: "Il valore del vino rispecchia il valore del territorio e la Casa del Vino rappresenta appieno la bellezza e la finezza della Valtènesi. La pregevole cornice di Villa Galnica fa della sede del nostro Consorzio una vetrina incomparabile che parla di vino e di vocazione del territorio per la produzione del vino rosa", raccogliendo anche le sfide di un passaggio generazionale, "Questa vocazione è un valore centenario ed inestimabile, sta a noi giovani perpetuarlo nella viticoltura e radicarlo sempre più nella cultura del nostro territorio". E la Primavera si fa pure ambasciatrice del Valtènesi, con i molteplici eventi che il Consorzio ha messo in pista con l'intento di divulgare la passione di chi produce vini rosa per vocazione, a partire dagli operatori del settore che, lunedì 8 aprile; si sono radunati alla Casa del Vino per dare vita al tradizionale appuntamento PRIMA DEL VALTÈNESI, precedentemente ospitato a Brescia ed anticipatore di VINITALY 2024. A Verona, reduce dai successi dello scorso anno, il Consorzio Valtènesi ha organizzato uno stand interattivo, all'interno del rinnovato padiglione Lombardia, per intrattenere gli ospiti con innovative modalità di proposizione dei vini dei produttori associati e con una MASTERCLASS del GAMBERO ROSSO volta a far emergere, in uno scenario di pregio, le peculiarità e la trasversalità dei vini di Valtènesi.

**A**l grande pubblico è invece riservato l'evento di giovedì 30 maggio alla Casa del Vino, con una serie di approfondimenti e di degustazioni guidate che aprono la kermesse di VALTÈNESI IN ROSA, ospitata dal 31 maggio al 2 giugno nel panoramico castello di Moniga del Garda, che vede il suo apice nell'assegnazione del premio Pompeo Molmenti al miglior rosé d'annata della Valtènesi. Attorno a queste importanti manifestazioni cresce un popolo del vino sempre più attento ed esigente. Ne è profondamente consapevole Cristina Inganni, anch'essa Vicepresidente del Consorzio Valtènesi: "Il mio ormai più che ventennale percorso di produttrice è stato ed è tutt'ora testimone di un progressivo incremento dell'interesse attorno al mondo del nostro vino". Una partecipazione crescente e sempre più, manco a dirlo, rosa: "La sensibilità delle donne favorisce quella spinta emozionale che consente di percepire in bocca tutto ciò che il vino racconta, a partire dall'umile zolla fino alla dimensione creativa di un'etichetta". Ed è alle intime emozioni raccontate da Cristina Inganni che si rivolgono gli operatori del Consorzio Valtènesi per veicolare agli estimatori di oggi e di domani le peculiarità di un mondo piccolo ma grande nella passione e forte nella perseveranza. Di vendemmia in vendemmia, di annata in annata. E di appuntamento in appuntamento, lungo tutto il dipanarsi della bella stagione benacense.

A.D.

CASA DEL VINO VALTÈNESI - VILLA GALNICA Via Roma 4 - Puegnago del Garda - T. 0365 555060 - [www.casadelvinovaltènesi.it](http://www.casadelvinovaltènesi.it)



VISIT US IN THE **LA CASA DEL VINO VALTÈNESI** WINE HOUSE

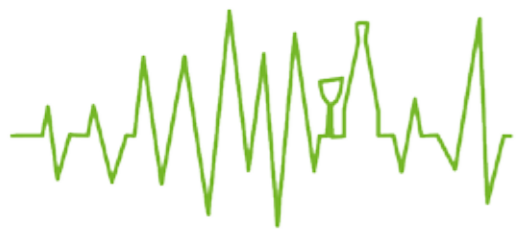
VIENI A TROVARCI IN CASA DEL VINO

DAL MERCOLEDÌ AL SABATO 10.00-13.00 e 15.10-18.10 • DOMENICA 10.00-13.00

VISIT US IN THE WINE HOUSE

WEDNESDAY TO SATURDAY 10.00 A.M. - 1.00 P.M. AND 3.30 P.M. - 6.30 P.M. • SUNDAY 10.00 A.M. TO 1.00 P.M.





# CASCINA MADDALENA compie cent'anni

Una lunga storia di amore e dedizione per la vigna scritta da quattro generazioni di vignaioli intimamente legate al territorio del Lugana

1924-2024  
**CASCINA  
MADDALENA  
100**



**E**ra il 1924 quando Cascina Maddalena, piccola azienda familiare con sede a Sirmione, uno dei cinque comuni di produzione della Denominazione d'origine Lugana, ha mosso i primi passi, in tempi ancora non sospetti, in quella che oggi è riconosciuta come una delle regioni vinicole italiane più note ed apprezzate al mondo. A maggio 2024, la famiglia Zordan, oggi rappresentata dalla quarta generazione, composta dai fratelli Mattia, Elena ed Elisa Zordan, festeggerà i cento anni dall'acquisizione della tenuta, come documentato da atti

notarili di proprietà: un traguardo molto ambito nel mondo del vino che colloca a tutti gli effetti Cascina Maddalena tra le realtà più storiche e rappresentative del Basso Garda e pioniera della produzione del vino Lugana come oggi lo conosciamo. A celebrazione di questo importante anniversario e dopo anni di attesa, Cascina Maddalena è pronta a presentare l'annata 2013 della sua etichetta più celebre, il Capotesta Lugana DOC, in occasione dell'evento di maggio in tenuta a Sirmione, che verrà messa in commercio all'interno di un cofanetto in edizione limitata da sei bottiglie assieme alle annate

2014 e 2015. Un progetto ambizioso di affinamento decennale, grazie alla costanza di conservare dalle 2.000 alle 3.000 bottiglie ad annata, che rende omaggio alla grande longevità della Turbiana e che, secondo la famiglia Zordan, interpreta coerentemente l'essenza del Lugana esaltandone le ottime doti di affinamento. Siamo nella parte lombarda della DOC, l'areale d'elezione, quello da cui tutto è iniziato e da dove ha origine il successo di uno dei bianchi italiani oggi più conosciuti al mondo. È questo il cuore pulsante del territorio del Lugana, la piana che si estende



orizzontalmente tra Desenzano e Sirmione, dove troviamo le argille più coriacee e lo stile più lacustre e minerale. Risalgono al primo Dopoguerra, proprio quando la famiglia Zordan ha acquisito l'azienda, i lavori di bonifica nei campi a sud del Benaco, prima appezzamenti acquitrinosi, che hanno reso questa zona eccezionalmente vocata per la coltivazione della vite ed in particolare della Turbiana. Capotesta, cavallo di battaglia di Cascina Maddalena, è il vino di Mattia Zordan e rispecchia il suo modo di produrre il Lugana, la sua volontà e la forza di fare il vino senza inseguire mode, "faccio tutto il contrario di tutto, io sono l'interprete del mio vino e allo stesso tempo il vino è l'interprete della mia visione", ama sottolineare. Mattia rimane sempre fedele a se stesso, alla sua terra, e alla sua produzione. In Capotesta ritroviamo tutte le caratteristiche che hanno fatto del Lugana un fenomeno al livello internazionale: verticale, molto minerale, sapido e ricco di struttura. "Dobbiamo tutto alla potenza dell'argilla", dice Mattia, responsabile con il sempre presente papà Luciano, della parte agricola. Con le mani costantemente nella terra e il cuore in vigna, Mattia ha il solo e unico obiettivo di continuare a portare in bottiglia, con orgoglio e determinazione l'espressione più autentica del suo territorio d'origine, cui la sua famiglia è intimamente legata da ormai un secolo. Sono questi i presupposti che fanno del Capotesta – e del Lugana in generale – un vino che non teme il tempo. Oggi spetta ai tre fratelli Elisa, Elena e Mattia guardare al futuro, conservando lo stesso amore per la terra, la vigna e l'uva, ingredienti che generano il buon vino e fanno la reale differenza. Questo è il più grande insegnamento di mamma Raffaella e papà Luciano. Del resto "si tirano su le vigne come i figli, in famiglia e con amore" ... Ma anche, come abbiamo visto, con la pazienza.

**AGRITURISMO e CANTINA  
Cascina MADDALENA**

Via Maddalena 17, Sirmione  
Telefono 3460275513  
info@cascinamaddalena.com  
www.cascinamaddalena.com  
www.facebook.com/  
CascinaMaddalena

# L'EFFETTO "WOW" nelle attività commerciali

L'ESPERIENZA MEMORABILE  
CHE FA LA DIFFERENZA

Inizia con questo numero la rubrica di consigli "in pillole" di Patrizia Menchiari, esperta di marketing e autrice di "Guest Experience a effetto wow!" e Cardio Marketing"

**H**ai un'attività ricettiva o commerciale? Avrai notato che la pubblicità è sempre più costosa e meno efficace, mentre passaparola e recensioni entusiaste sono ben più convincenti e a costo zero. Come puoi incoraggiare i tuoi clienti a tornare e a farti pubblicità positiva?

Shopping, divertimenti, sport, ristorazione, turismo: in tanti settori si impone sulla concorrenza chi riesce a stupire, emozionare e generare un coinvolgimento emotivo inatteso. I ristoranti propongono piatti scenografici ed eventi, le cantine offrono picnic o yoga in vigna, la visita all'apicoltore si trasforma in un'esperienza immersiva nell'apiario olistico. Laboratori, attività adrenaliniche, degustazioni guidate, percorsi sensoriali, trattamenti wellness, passeggiate fotografiche: le persone investono sempre di più per godere di esperienze memorabili e, se possibile, instagrammabili, cioè facili da condividere con immagini suggestive. Come può la tua struttura rispondere a questi nuovi bisogni? Servono investimenti importanti? Certo, chi può offrire uno scenario o attività inusuali gode di un vantaggio competitivo ma spesso bastano piccole attenzioni personalizzate per creare una connessione emotiva con il cliente. In un mondo distratto apprezziamo chi ci fa sentire accolti, ascoltati e aiutati. Prova a chiamare i tuoi clienti per nome, a farli sentire unici e speciali. Ricorderanno con piacere le emozioni positive, vorranno riviverle e raccontarle. E porteranno a te e al tuo team molte soddisfazioni.

PATRIZIA MENCHIARI

Approfondimenti nei prossimi numeri di Dipende e su [www.cardiomarketing.it](http://www.cardiomarketing.it)



17 MAGGIO E 14 GIUGNO ORE 17:00

Per info e prenotazioni:  
3460275513

## SPECIAL TOUR TERRA & ACQUA

- Visita guidata alla cantina con degustazione 3 vini (60 minuti)
- 1 bottiglia di Lugana<sup>(1)</sup> Cascina Maddalena per l'aperitivo in barca
- Tour in barca da Sirmione (45 minuti)
- Aperitivo in barca con selezione di finger food<sup>(2)</sup>

(1) Il Lugana nasce su un lembo di terra che abbraccia la sponda sud del Lago di Garda, un territorio che regala il microclima ideale per la coltivazione della vite e che caratterizza il nostro vino. Con questa esperienza potrete gustare il nostro vino nel suo ambiente naturale.  
(2) Vi preghiamo di segnalare eventuali intolleranze alimentari.

**BERTOLDI BOATS**  
SINCE 1891

## IL PIACERE DELL'ORO

ORO DA INVESTIMENTO  
SCOPRI DA NOI I VANTAGGI SULL'ORO DA INVESTIMENTO AZIENDA ISCRITTA ALLA BANCA D'ITALIA

### Una Ventata di Offerte

DA NOI PUOI RICEVERE TUTTE LE INFORMAZIONI **SENZA IMPEGNO**. VIENI A RITIRARE LE NOSTRE GUIDE INFORMATIVE **GRATUITE**.

**I NOSTRI SERVIZI**

- VALUTAZIONI ANCHE SU APPUNTAMENTO
- RITIRO ORO E ARGENTO
- COMPRAVENDITA MONETE E LINGOTTI D'ORO
- VENDITA GIOIELLI SELEZIONATI
- VALUTAZIONI E ACQUISTO DIAMANTI ANCHE DI GROSSE CARATURE RIPARAZIONI

**PROMOZIONI SPECIALI**

- VERIFICA LE PROMOZIONI MENSILI SU RITIRO ORO E ARGENTO
- SCONTI SUI GIOIELLI IN VENDITA SCOPRI QUALI!

VAI SUL NOSTRO SITO [WWW.ILPIACEREDELLORO.IT](http://WWW.ILPIACEREDELLORO.IT) oppure vieni nei nostri negozi

**NON SOLO COMPRO ORO**

LONATO DEL GARDA  
CORSO GARIBALDI, 2  
TEL. 030.99 13 343

BAGNOLO MELLA Via Gramsci, 153/A  
BRESCIA URAGO M. Via Risorgimento, 75  
BRESCIA SAN POLO Via San Polo, 194  
FIDENZA (PR) Via XXIV Maggio, 1/B  
LONATO D/G C. So. Garibaldi, 2  
PONTEVICO Via XX Settembre, 79  
SAREZZO Via A. Antonini, 11  
VIADANA (MN) Viale Europa, 1

IL PIACERE DELL'ORO

GUARDA I NOSTRI NUOVI VIDEO SU YOU TUBE

# 1000 MIGLIA

## di storia e di ricordi

1000  
MIGLIA 

Torna la Corsa delle Corse! L'evento che da quasi cento anni galvanizza l'attenzione degli appassionati di sport motoristici in tutto il mondo e che in Italia coinvolge ben oltre l'ambito sportivo e agonistico. Abbiamo incontrato uno degli ideatori, Gino Danieli, che insieme a Beppe Lucchini, Costantino Franchi, Enzo Ziletti e il compianto Vittorio Pallanzani ha contribuito a far tornare la Mille Miglia agli antichi fasti.

**A**nche quest'anno la primavera porterà con sé l'inconfondibile profumo delle auto d'epoca. Un'emanazione di legno, ferro, pelle e benzina che invaderà le strade e i centri storici italiani. Da martedì 11 a sabato 15 giugno, infatti, nelle nostre piazze e lungo tutto il percorso si vedranno sventolare migliaia di bandiere italiane in miniatura, per celebrare una storia lunga quasi cento anni. Genova sarà la grande novità di quest'anno; una tappa mai sperimentata che, siamo certi, incontrerà sicuramente l'accoglienza e il calore di tutta la cittadinanza. Noi abbiamo deciso di ripercorrere al contrario il circuito della Freccia Rossa, partendo quasi da capo. Non in auto, ma a passeggio tra i ricordi di chi quella gara, un tempo se l'è reinventata. *"Corsa spaccacuore e dura come non mai - Vera croceffissione, esecuzione d'orchestra - Un'avventura di pioggia e di paura - Autentico massacro Antica festa - macerie e case - Una vera tempesta"* Così cantava Lucio Dalla, nel 1976, e questa è la vera essenza della Corsa, che ha avuto il suo grande rilancio un anno dopo, nel 1977, grazie al lavoro e alla passione di cinque ragazzi visionari, innamorati delle auto d'epoca e della nostra bella Italia. Questo era infatti lo spirito della loro idea di rinascita: mostrare ai concorrenti stranieri le meraviglie delle

nostre città celebrando i centri storici attraverso il passaggio delle auto che avevano già corso la Mille Miglia nel periodo precedente la Seconda Guerra Mondiale. GINO DANIELI, pozzolenghese di nascita e sirmionese di adozione, è memoria storica di quel tempo; mente e braccio del gruppo: era suo, infatti, il compito di girare l'Italia in lungo e in largo alla ricerca dei percorsi ideali per il tracciato della competizione. I primi anni sono stati molto impegnativi, ammette; soprattutto è stato difficile convincere gli assessori a consentire il transito della Corsa in centro città, nonostante il rischio finanziario fosse tutto in carico alla squadra; la Mille Miglia, infatti non aveva ancora l'eco mediatica dei giorni nostri, e probabilmente nessuno si aspettava tutto il ritorno che ha avuto e che ha tutt'ora in termini economici e di promozione dell'immagine. Ma la tenacia e il grande impegno si sa, vengono sempre premiati e Gino in questo senso vanta sicuramente un primato singolare! Forse non tutti sanno che... esiste una precisa delimitazione che separa lo Stato Pontificio dalla città di Roma: segue le Mura Leonine fino al Colonnato del Bernini. Il confine esatto è segnato sul suolo da una linea curva di travertino larga circa dieci centimetri. Grazie allo stretto rapporto personale instaurato al tempo con Papa Wojtila, Gino è



riuscito ad ottenere l'autorizzazione per il transito delle vetture in Vaticano! All'interno del Colonnato, attorno alle fontane e all'obelisco, a destra di quella famigerata linea che oggi non si può più oltrepassare. Il suo commissario, quindi colui che era incaricato di timbrare la scheda del "visto transitare" era niente meno che il Cardinale Re, nativo della Val Camonica! Dieci centimetri separano la storia dal nuovo che avanza, eppure una distanza così breve segna un vero cambiamento nella sostanza. Oggi non si può più parlare di una gara di regolarità disputata con auto dell'ante-Guerra, anche perché, come ci dice Gino: i piloti che sapevano guidare quei mezzi non ci sono più. Nessuno oggi sarebbe in grado di insegnare ai nostri giovani come si fa, "perché quelle sono vetture che vanno guidate con l'orecchio". La magia di queste parole e di tanto trasporto emotivo arrivò anche all'estero. Infatti, grazie al successo della nostra Corsa, di nascita eminentemente bresciana, Gino fu ingaggiato per organizzarne di simili in Patagonia e in Giappone, dove tutt'oggi riscuotono grande partecipazione di pubblico.

Vent'anni dopo, nelle menti di quello stesso gruppo visionario, nacque l'idea del Museo delle Mille Miglia. Il comune di Brescia gli concesse in uso il Monastero di Sant'Eufemia. (Allora, circa 7-8 famiglie vi erano alloggiate, pertanto la squadra si impegnò per trovare appartamenti in città dove potessero essere trasferite). Fu ristrutturato mettendo mano ai portafogli, senza aiuto pubblico e non senza difficoltà, dettate soprattutto dall'inciampo con ritrovamenti storici - principalmente affreschi - che sono tutt'ora conservati. Oggi ospita auto d'epoca di utenti privati e sotto il pavimento, coperto da una spessa lastra di vetro, un vecchio torchio in marmo di Botticino. Le curiosità e i ricordi sono davvero tanti; non si possono esaurire cento anni di storia in una pagina. Se vi interessa l'argomento e se avete voglia di approfondirne la storia, scrivete le vostre domande a redazione@gornaledelgarda.info e saremo lieti di fare altre quattro chiacchiere con i protagonisti. Per ora, godiamoci la festa!

BARBARA BERTOLETTI



Nel centro storico di Desenzano del Garda nasce la prima sede della scuola privata internazionale dedicata alla scuola media in previsione dell'anno scolastico 2024/2025

**T**he Garda School è una scuola non paritaria al servizio delle famiglie da Brescia a Verona a Mantova che cercano un'istruzione in lingua inglese di alta qualità. Per il nuovo anno scolastico propone il primo ciclo di istruzione dedicato alla scuola secondaria (medie), completamente in lingua inglese full immersion (dalla mattina fino alle 15.30 compresa pausa pranzo insieme ai docenti), con percorsi curriculari personalizzati per ogni alunno. Una grande opportunità per imparare perfettamente ad esprimersi in lingua inglese fino dalla tenera età, un importante servizio per garantire continuità formativa ai ragazzi che hanno necessità di "spostarsi" periodicamente in nazioni diverse per motivi sportivi o famigliari.

una scuola basata sulla filosofia di uscire dalla propria zona di comfort per ottenere un'incredibile crescita e trasformazione", ha affermato Davide D'Alessandro, socio fondatore di The Garda School. "Mi sento incredibilmente privilegiato di portare quella fiaccola oggi e di accendere una nuova proposta educativa e formativa con la mia famiglia a Desenzano del Garda".



In marzo il taglio del nastro ha segnato un nuovo capitolo nell'Istruzione Privata di Desenzano del Garda. La cerimonia, in inglese e italiano, è stata guidata dagli studenti del Canadian College Italy. In perfetta divisa scolastica, numerosi studenti e insegnanti provenienti dal campus CCI di Lanciano, in provincia di Chieti, sono arrivati a Desenzano per inaugurare la Scuola già attiva con piccole classi di alunni seguiti personalmente da docenti madre lingua. "Quasi trent'anni fa, la mia famiglia è tornata in Italia dal Canada per creare

Dipende ha incontrato il dottor Derek Pelland, direttore didattico di The Garda School, con esperienza in scuole internazionali a Los Angeles, Ginevra, Zurigo, Milano, Verona.

**Perché avete scelto Desenzano?** La bellezza del luogo e la posizione strategica come crocevia fra Brescia, Verona e Mantova sono stati determinanti. Insieme a Davide D'Alessandro, che ha un'esperienza trentennale con il Canadian College Italy a Chieti, abbiamo pensato che fosse il posto giusto per una eccellenza scolastica internazionale come già sperimentato in Abruzzo. In pochi mesi abbiamo attivato alcune classi con la scelta di pochi allievi seguiti in modo personalizzato. La nostra strategia educativa prevede la creazione di classi anche con soli 4 o 5 allievi.

**Chi sono i ragazzi che frequentano Garda School?** "la maggior parte dei miei giovani studenti a Desenzano sono campioni sportivi e vengono da diverse nazioni: Finlandia, Ucraina, Russia, Brasile,

**Dall'Abate**  
TRATTORIA

ABBIAMO RINNOVATO IL LOCALE PER VOI...  
VI ASPETTIAMO CON LE NUOVE PROPOSTE NEL MENU

Via Agello, 24 - 25015 Rivoltella d/G (BS)  
Tel. +39 030 9902466  
www.abatetrattoria.com

Canada, Stati Uniti. Si tratta di atleti che partecipano spesso a gare anche all'estero e seguono programmi di allenamento specifici. Ci sono anche figli di manager internazionali che periodicamente devono "spostarsi" e iscriversi a scuole diverse, le stesse famiglie stanziate alla base militare americana di Ghedi hanno necessità particolari e la scuola diviene un importante punto di riferimento."

**La scuola come interviene?** Per garantire stabilità e il raggiungimento degli obiettivi scolastici, i ragazzi vanno seguiti personalmente con programmi didattici internazionali che soddisfino la formazione mantenendo una coerenza con il paese di provenienza, la permanenza in Italia e l'eventuale partenza.

**Come si può conciliare la frequenza scolastica con gli impegni sportivi?** Alla Garda School gli studenti ricevono un'educazione personalizzata basata sul curriculum e le attività. Ogni studente ha un programma personalizzato. La scuola segue il ragazzo con i suoi tempi e impegni garantendo i momenti formativi in sintonia con le attività sportive, anche durante le competizioni, la scuola mantiene un rapporto interattivo quotidiano.

**Quali sono i prossimi obiettivi?** Il nostro progetto è realizzare una scuola di qualità a supporto per le famiglie italiane e straniere che necessitano di attenzione speciale per motivi sportivi, lavorativi, famigliari realizzando programmi dedicati.

A Desenzano del Garda lanciamo per il 2024 la scuola secondaria ma stiamo organizzandoci per supportare richieste per le classi superiori. La grande esperienza trentennale del college a Chieti ci ha portato a pensare ad una formula più dinamica, adeguata ad una location tanto bella e crocevia di importanti direttrici che uniscono le principali regioni del nord Italia. Proponiamo una formula efficace di eccellenza che è possibile sperimentare di persona negli open day o anche passando una intera giornata scolastica presso la nostra scuola. La scelta di un numero limitato di ragazzi per ogni classe e l'utilizzo della lingua inglese per ogni attività, crea grande unione e condivisione e una grande crescita personale che va oltre la formazione culturale e questa è una grande soddisfazione per la nostra scuola e per le famiglie.

**IL PROSSIMO OPEN DAY SARÀ 7 MAGGIO per prenotare scrivere a admissions@thegardaschool.com**

www.thegardaschool.com  
www.canadiancollegeitaly.com

contatti:

English: Cheryl Brown D'Alessandro  
Director of Communications cheryl@thegardaschool +39 347 270 1694  
+1 416 457 6457 (WhatsApp)

Italiano: Davide D'Alessandro  
BA(hons), MBA Director & Founding Family davide@thegardaschool +39 345 2154485  
+1 (647)938-7244 (WhatsApp)  
ammissioni@thegardaschool.com

CARPENTERIA LEGGERA IN GENERE  
**TECH - INOX**  
SRL

ARREDAMENTI & COMPONENTI IN ACCIAIO INOX  
**\*\*SPECIALE SPIEDO&POLENTA\*\***

Via Ponte Cantone, 42 - Pozzolengo(BS)  
Tel.0309918161 - www.tech-inox.it  
VENDITA DIRETTA PRIVATI / INGROSSO

SPIEDO acciaio inox aisi430  
MESCOLA POLENTA MOTORIZZATO acciaio inox aisi304  
CUCINE COMBINABILI PERSONALIZZATE acciaio inox

RBB (Rete Bibliotecaria Bresciana) brinda ai risultati 2023, e prepara un 2024 ancora più spumeggiante

# BIBLIOTECHE: LA RETE BRESCIANA PROTAGONISTA

La progettualità di RBB non si ferma.

Esaurita la fase 2023 dei grandi eventi, prosegue con iniziative e innovazioni per il 2024.

L'anno è iniziato con una nuova veste per l'interfaccia dell'OPAC, il catalogo online di RBB: un'unica banca dati collettiva, condivisa da una rete di più di 300 biblioteche. Già



dalla home page, molto intuitiva e accattivante, possiamo entrare nel vivo delle attività promosse dalla Rete, come MALACHIA: la newsletter delle biblioteche bresciane. Inaugurata anch'essa nel 2024, prevede un'uscita bisettimanale curata dalla redazione di RBB. Malachia parla di libri, film, giochi da tavolo e tante altre curiosità. Basta iscriversi per ricevere tutti gli aggiornamenti; gratuitamente e senza sforzo!



Con un click possiamo inoltre collegarci al portale CoseDaFare, dedicato ai luoghi e agli eventi della Provincia di Brescia. Visto il successo dello scorso anno (più di 4.000 eventi segnalati e quasi 1.900.000 visite) è stato messo a disposizione anche sui nostri smartphone: è sufficiente scaricare la nuova app gratuita "CoseDaFare a Brescia". Qui potrete trovare tutti gli eventi che riguardano il nostro territorio: dalla grande manifestazione, all'evento di carattere prettamente locale. Tutto questo grazie alla volontà e al patrocinio della Provincia di Brescia.



## Rete Bibliotecaria Bresciana

La Rete Bibliotecaria Bresciana (RBB), istituita nel 1988 dalla Provincia di Brescia che ne coordina le attività, promuove, in collaborazione con i Sistemi bibliotecari, la cooperazione tra le biblioteche.

Ne fanno parte le biblioteche comunali, inclusi i servizi bibliotecari del Comune di Brescia (da novembre 2016), le biblioteche carcerarie, alcune biblioteche scolastiche e di altra tipologia che grazie alla Rete coordinano il loro funzionamento e condividono il medesimo catalogo (<https://opac.provincia.brescia.it>).

Il risultato è un'unica grande biblioteca diffusa sul territorio che garantisce a tutti i cittadini servizi bibliotecari efficaci e sostenibili.

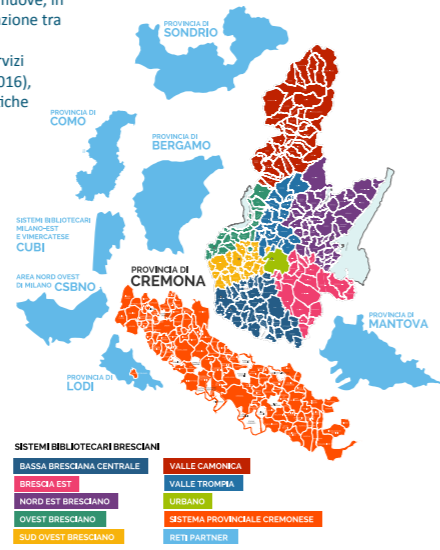
### Servizi della Rete

- Catalogazione
- Prestito interbibliotecario
- Sistema informativo
- Centro di documentazione La Vetrina
- Biblioteca digitale Media Library On Line
- Formazione e aggiornamento professionale

Dal 2000 è integrata alla RBB la Rete Bibliotecaria Cremonese (RBC).

Dal 2015 la cooperazione si estende alla Rete Bibliotecaria Bergamasca e alla Rete Bibliotecaria Mantovana; dal 2018 alla rete bibliotecaria della Provincia di Sondrio e dal 2019 all'area milanese (Azienda Speciale CSBNO) e al Sistema Bibliotecario Lodigiano. Dal 2022 a CUBI e alla rete bibliotecaria della Provincia di Como.

L'area di cooperazione comprende 1.024 biblioteche e serve 5.520.998 abitanti.



<b>243 BIBLIOTECHE BRESCIANE</b> 225 DI 203 COMUNI + 17 SPECIALI	<b>80 BIBLIOTECHE CREMONESI</b> 70 DI 96 COMUNI + 10 SPECIALI
<b>IL VALORE DELLA COOPERAZIONE</b> Valore prestiti € 14.217.790; valore patrimonio € 54.244.948; valore accessioni € 2.782.362	

	LA BIBLIOTECA ANALOGICA				LA BIBLIOTECA DIGITALE				
	2020	2021	2022	2023	2020	2021	2022	2023	
Catalogo	5.719.586	5.852.351	6.043.151	6.184.916	Utenti	22.156	19.975	22.957	25.396
Prestiti	1.251.615	1.588.643	2.020.926	2.301.871	Ebook	43.758	47.137	52.968	40.757
Utenti	133.801	125.768	151.918	166.772	Prestiti ebook	73.412	69.265	65.298	72.676
Presenze	-	889.346	1.701.703	2.103.417	Periodici	7.116	7.169	7.308	7.301
Ore apertura	182.221	227.600	225.975	253.181	Consultazioni	1.456.876	1.378.925	1.295.223	1.225.465

Email: [biblioteche@provincia.brescia.it](mailto:biblioteche@provincia.brescia.it)

Dati aggiornati al 31/12/2023

Da qualche mese si è arricchita anche la biblioteca digitale, con l'attivazione di REBEL (REte delle Biblioteche per l'E-Landing): un sodalizio tra 8 Reti e Sistemi bibliotecari italiani, che condivide e moltiplica il catalogo online, aumentando la quantità dei titoli e dei contenuti multimediali a disposizione degli utenti, con una conseguente diminuzione dei tempi di attesa per le prenotazioni e una maggiore efficienza del servizio. E per finire, (anzi, per ricominciare!): anche quest'anno torna la sfida di lettura, in collaborazione con i bergamaschi! BGBS READING CHALLENGE 2024. Sei un super lettore? Dimostra che riesci a leggere 50 libri in un anno; sei un lettore fortissimo? Te ne basteranno 25; sei un lettore junior? Cosa saranno mai 10 libri in un anno? Allora, forza, approfittiamo tutti anche dell'aumento delle ore di apertura delle biblioteche e partecipiamo! È sufficiente digitare in rete "sfida di lettura BGBS" per trovare

tutte le info al riguardo. Insomma, ci sono tutti i presupposti per replicare e superare i grandi risultati ottenuti lo scorso anno, con tanti sforzi e tanto impegno, ma anche con la mente aperta e le idee agitate da un vento fresco. Abbandonato il vecchio paradigma, siamo felici di accogliere una biblioteca nuova, sempre più versatile e vivace, che può tornare ad essere punto di riferimento culturale per tutti.

"Fondare biblioteche è un po' come costruire ancora granai pubblici: ammassare riserve contro l'inverno dello spirito che da molti indizi, mio malgrado, vedo venire."

Marguerite Yourcenar

## Risultati 2023

### LA SFIDA CULTURALE HA FATTO RETE!

Il 2023 è stato l'annus mirabilis per RBB, che in sinergia con le ormai storiche "colleghe" delle provincie limitrofe, ha ottenuto straordinari risultati in termini di penetrazione nel territorio.

Sono dati molto confortanti quelli emersi dalla conferenza stampa che si è tenuta a Brescia il 31/01/2024 alla presenza di Roberta Sisti, Consigliera delegata alla Cultura, Identità locale, Turismo e Marketing Territoriale della Provincia di Brescia. Il 2023 infatti ha registrato un +9% di utenti, +14% di prestiti e +24% di presenze in biblioteca! In considerevole aumento anche il numero degli utenti digitali +10%, grazie a MLOL (media library online), il servizio di prestito virtuale finanziato dalla Provincia di Brescia per la cultura, la formazione continua e lo svago, che mette a disposizione ebook, periodici nazionali e internazionali, audiolibri e tante altre risorse digitali. Siamo felici di constatare quanto le biblioteche (e la sola provincia di Brescia ne conta più di 200!) stiano tornando ad essere frequentate anche più del periodo pre-pandemia. Complice sicuramente l'anno da Capitale della cultura, ma senza dubbio è stato fondamentale anche l'impegno profuso dai Comuni del territorio che hanno riquilibrato e reinventato questi luoghi di aggregazione realizzandovi mostre, laboratori e presentazioni. Il rilancio della vita culturale del territorio è stato possibile anche grazie ai servizi quotidiani offerti dalle biblioteche, che hanno riscosso grande apprezzamento da parte dei cittadini. Sappiamo infatti, da un questionario sottoposto agli utenti a fine 2023, che la valutazione dei servizi del catalogo online e del servizio di prestito interbibliotecario hanno raggiunto un punteggio che sfiora l'eccellenza. Torniamo ad occuparci della nostra cultura, di più e meglio, se possibile, rispetto al meraviglioso anno appena trascorso. Seppure è vero che in Lombardia i lettori sono 1 su 2 (fonte ISTAT), possiamo impegnarci per moltiplicare questo dato, e fare del 2024 non solo un anno di rilancio, ma un vero capolavoro!

BARBARA BERTOLETTI

Scuola Bottega Artigiani si distingue per la sua lunga storia di innovazione e inclusività nell'istruzione bresciana.

Fondata negli anni '70 da Beppe Nava, offre un approccio didattico all'avanguardia, preparando gli studenti per il mondo del lavoro e per la vita stessa. Il suo obiettivo da sempre è lo sviluppo personale di ogni studente. Partita con soli 7 ragazzi, conta oggi oltre 1.000 studenti distribuiti in 5 sedi a Brescia, Mezzane di Calvisano e Viadana. La collaborazione con le famiglie è fondamentale per il raggiungimento degli obiettivi didattico-educativi. La Direttrice Anna Maria Gandolfi sottolinea che "Ogni studente è un talento in potenza", e questo approccio permea ogni aspetto dell'esperienza formativa offerta dalla scuola. Il corpo docente coinvolge gli alunni in progetti innovativi, come quelli fotografici e video, arricchendo la loro esperienza con impegno e competenza. Numerose sono le esperienze dirette in azienda per offrire un contatto diretto con il mondo del lavoro. Scuola Bottega è l'unica scuola bresciana ad essere parte del progetto "Ford Youth Academy". Questa iniziativa, promossa da Ford Italia in collaborazione con le scuole italiane, offre agli studenti un percorso unico di specializzazione, preparandoli

# SCUOLA BOTTEGA un ponte verso il lavoro



Alunni del Corso di pasticceria con la docente Giada Farina e la Direttrice Anna Maria Gandolfi in Regione Lombardia con il Presidente Fontana e l'Assessore Simona Tironi per gli auguri di buona Pasqua alla Giunta Regionale.

per una possibile integrazione nel network dei Ford Partner. I punti di forza di Scuola Bottega sono il PERCORSO DUALE, dedicato ad una certa tipologia di studenti che permette di essere inseriti in azienda sin dalla classe prima e l'APPRENDISTATO DI I LIVELLO, attuabile solo per le classi III e IV, che consente loro di alternare i giorni di studio in classe con quelli di lavoro pratico in azienda, offrendo un'esperienza formativa

completa e diretta sul campo. L'AREA SERVIZI AL LAVORO è un fiore all'occhiello della scuola che mette in comunicazione le esigenze delle aziende con gli allievi qualificati; ogni giorno arrivano richieste di aziende che cercano apprendisti da inserire nelle loro realtà. Il 90% degli studenti trova impiego subito dopo il diploma. Per adulti disoccupati e per i disabili, Scuola Bottega offre un'ampia varietà di corsi professionalizzanti, garantendo

un'opportunità di formazione per tutti i membri della comunità. Con 11 corsi e partnership con aziende e istituzioni locali, Scuola Bottega non solo prepara gli studenti per il mondo del lavoro, ma li guida anche verso un futuro di realizzazione personale.

Per esplorare tutte le offerte di Scuola Bottega visita il sito [www.scuolabottega.org](http://www.scuolabottega.org).



## LA SCUOLA CHE TI DÀ LAVORO

LAVORO

Scuola Bottega Artigiani Brescia

WWW.SCULABOTTEGA.ORG - INFO: 030 2301463

SEDE DI BRESCIA (BRESCIA2) VIA CAL. EPPE, 13 - TEL. 030 2301463 segreteria@scuolabottega.org
OPERATORE MECCANICO - MACCHINE UTENSILI
OPERATORE TERMOIDRAULICO
OPERATORE ELETTRICO
OPERATORE DI PANIFICAZIONE E PASTICCERIA
OPERATORE INFORMATICO
SEDE DI BRESCIA (FIUMICELLO) VIA CARDUCCI, 43 - TEL. 030 8372713 segreteria@scuolabottega.org
OPERATORE GRAFICO IPERMEDIALE
NEW 2023/24 OPERATORE AI SERVIZI DI IMPRESA
SEDE DI BRESCIA (PENDOLINA) VIA RAGAZZI DEL '98, 11 - TEL. 030 83 74 010 info@scuolabottega.org
OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE
OPERATORE CARROZZERIA
SEDE DI MEZZANE DI CALVISANO VIA CONTE B. MAGGI, 6 - TEL. 030 83 65 243 segreteria@scuolabottega.org
OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE
OPERATORE DI PANIFICAZIONE E PASTICCERIA
SEDE DI VIADANA DI CALVISANO VIA J.F. KENNEDY, 93 - TEL. 030 96 86 149 viadana@scuolabottega.org
OPERATORE AI SERVIZI DI VENDITA
OPERATORE DELL'ABBIGLIAMENTO - SARTORIA
NEW 2024/25 OPERATORE INFORMATICO

# GRANDE MUSICALITÀ, TECNICA LUMINOSA UN TALENTO PURO

Non ha avuto dubbi Oliver Latry, titolare dell'organo di Notre-Dame di Parigi e presidente del concorso organistico di Tricesimo (Udine), quando nel 2019 ha premiato con il Primo Premio il quindicenne bresciano Enzo Pedretti.

**G**ia allievo di Giorgio Benati al Conservatorio «Marenzio», dall'alto dei suoi radiosi 20 anni, Pedretti appare avviato a una splendida carriera internazionale. Ha tenuto concerti in Austria, Germania, Italia; da un paio d'anni risiede a Stoccarda a perfezionarsi. Ha inciso il suo primo cd per la casa giapponese Da Vinci, musiche di Franz Liszt e Julius Reubke, registrato sull'organo dell'Abbazia di Pontevedo, tecnico del suono Federico Savio. Altri grandi maestri hanno lodato la sua

articolazione digitale, la chiara visione del contrappunto, le tensioni agogiche, il gusto degli abbellimenti, l'idea del pedale differenziato come arcate di un violoncello. Termini troppo tecnici? Pedretti è un animale da palcoscenico, una forza della natura, un dominatore nato del re degli strumenti. «La passione per la musica è scattata a sette anni - racconta Pedretti -, quando il nonno, che aveva studiato al vecchio "Venturi", mi faceva ascoltare l'opera lirica. Mi ha poi mandato a lezione da Eva Frick Galliera, celebre organista e insegnante scrupolosa. Un giorno, ascoltando un giovane organista, mi sono seduto al pianoforte come incantato e per più di un'ora abbiamo "dialogato" a suon di note. Mi sono totalmente estraniato, dimenticandomi di chi mi aspettava fuori dal conservatorio per riportarmi a casa...». **Cosa la affascina di più dell'organo a canne?** «Provo commozone nello sperimentare le sue varie potenzialità timbriche, i diversi tipi di tocco, le tante articolazioni. E' il "Re degli strumenti" perché da lui scaturisce un intero ensemble. Penso spesso di avere due violini al posto delle dita e un violoncello sotto i piedi, lo accarezzo come suggeriva Forkel. Quando suono ripercorro le figure retoriche ( Exordium, Narratio, Peroratio, Confirmatio),

gestisco al meglio l'agogica, calcolo le concatenazioni armoniche e le progressioni, sottolineo gli archi melodici». **Com'è la situazione organistica fuori dall'Italia?** «Forse viviamo una fase di decadenza, probabilmente originata dal dilagare della musica commerciale e dalle crescenti difficoltà economiche. Tuttavia non è improbabile in Francia, Germania o Inghilterra accendere la Tv e ascoltare un concerto d'organo, come da noi si seguono i programmi di cucina. Quando affronto un brano cerco di immedesimarmi con l'autore, leggo furiosamente, modello il bel canto; poi spalanco il subconscio e mi lascio travolgere dalla bellezza. La mia fortuna è stata quella di incontrare grandi maestri: con Benati ho posto solide basi di studio, agilità, tecnica, musicalità; Fausto Caporali mi ha insegnato l'arte dell'improvvisazione; Tom Koopman mi ha appassionato allo Stylus Phantasticus della musica antica; Andrea Marcon mi ha svelato i segreti delle ornamentazioni; Lorenzo Ghielmi mi ha introdotto nella corretta pronuncia; a Matteo Messori devo la cantabilità e la cura del tocco. Un elenco non ancora concluso, che desidero ingrandire...».

ENRICO RAGGI



L'Arte è dove meno te lo aspetti:

## FONDAZIONE UGO DA COMO

La Fondazione Ugo da Como a Lonato del Garda, non è una nuova scoperta, fu voluta dal Senatore bresciano Ugo Da Como (1869-1941) e istituita con Decreto Regio nel 1942. Ancora oggi pur essendo una Istituzione privata è, nella sua completezza, aperta al pubblico.

**L**o scopo statutario della Fondazione è quello di "promuovere ed incoraggiare gli studi, stimolando l'amore nei giovani", esplica la sua attività curando la conservazione delle collezioni storiche, librerie, archivistiche e artistiche, oltre che del cospicuo patrimonio architettonico monumentale, ma è vivacemente impegnata nella realizzazione di mostre tematiche con particolare riferimento alla cultura espressa nel territorio benacense e della provincia bresciana. Proprio a questo proposito vi parlo di questa importante

istituzione in relazione alla bella e significativa mostra recentemente inaugurata, relativa all'artista/artigiano bresciano Nino Ferrari, maestro della lavorazione dei metalli. Figura, caduta nell'oblio in questi ultimi decenni ma di rilievo nazionale periodo che va dalla metà degli anni trenta fino alla metà degli anni cinquanta, grazie alle sue numerose partecipazioni alla Triennale milanese tra il 1933 e il 1954 e alla sua collaborazione con importanti figure come gli architetti Gio Ponti e Guido Frette e all'artista surrealista Roberto Sebastian Matta.



### "NINO FERRARI - L'ARTE DEL METALLO TRA TRADIZIONE E MODERNITÀ"

è il titolo della raffinata rassegna inaugurata il 2 marzo scorso e visitabile fino al 9 giugno 2024. Curata da Stefania Cretella dell'Università degli Studi di Verona, la mostra punta i riflettori sulla straordinaria produzione del Ferrari, nato a Canneto sull'Oglio nel 1908, maestro della lavorazione dei metalli, del cesello e dello sbalzo su argento, rame e peltro, attivo a Brescia, dove è morto nel 1981, e a Milano tra gli anni Trenta e gli anni Settanta del Novecento. Le oltre cento opere in mostra, sono esposte all'interno di alcune sale della Casa del Podestà, nel cuore del complesso monumentale della Fondazione Ugo da Como, integrate nel percorso di visita permanente della dimora e valorizzate attraverso un elegante allestimento progettato per l'occasione dall'architetto Gianluca Peretti. Le opere presenti in mostra provengono da collezioni private e da alcuni importanti istituti pubblici (tra cui le Raccolte civiche del Castello Sforzesco di Milano). Prendendo avvio dai primi anni di attività del maestro, databili attorno al 1926, la mostra presenta lo stretto legame che Ferrari ha maturato dalla tradizione e dalla storia, fino ad affrontare quello che lo stesso Ferrari definisce "Stile modernissimo" nato dal fruttuoso rapporto di collaborazione con i già citati Gio Ponti, Guido Frette e Roberto Sebastian Matta. Per la prima volta si presenta al pubblico una così numerosa serie di opere suddivise in sezioni che contemplano lavori in argento, rame, peltro e altre leghe metalliche; disegni su carta e cartoncino; stampe in gesso, opere in diverse fasi di lavorazione e strumenti di lavoro. Tra i lavori da loro preferiti il "vaso in rame" del 1940, il "servizio a Navicelle" eseguito su progetto di G. Fusi e i Portacandela "balena" eseguiti su progetto di Gio Ponti.

Nino Ferrari. L'arte del metallo tra tradizione e modernità dal 2 marzo - 9 giugno 2024 Presso Fondazione Ugo Da Como - Via Rocca, 2 - 25017 - Lonato del Garda (Bs) Mostra a cura di Stefania Cretella. Comitato scientifico: Luciano Colantonio, Anna Ferrari, Sergio Onger, Renata Stradiotti, Valerio Terraroli. Coordinamento: Stefano Lusardi, Roberta Valbusa. Patrocini: Regione Lombardia, Provincia di Brescia; Comune di Lonato del Garda; Università degli Studi di Verona - Dipartimento di Culture e Civiltà; Centro di ricerca "Rossana Bossaglia" per le arti decorative, la grafica e le arti dell'età moderna e contemporanea; Associazione Amici della Fondazione Ugo Da Como.

ALBANO MORANDI

GardaMusei propone un sistema unico di bigliettazione in grado di supportare turisti e non nella visita dei musei, dei luoghi culturali, di quelli naturali intorno al Garda e non solo!

**O**NE GARDA TICKET ha come obiettivo promuovere il turismo sul Garda e i suoi dintorni - inteso come un unico territorio, coeso ricco di bellezze - fornendo un solo biglietto di ingresso per tutte le esperienze che l'utente desidera fare. Una piattaforma semplice e intuitiva che in pochi minuti consente di selezionare cosa si desidera vedere e acquistare un unico pass di ingresso a prezzi vantaggiosi. Una mappa interattiva permette di visualizzare sul territorio le attrazioni culturali e turistiche, verificando le distanze tra di esse e dalle principali città. I filtri tematici invece permettono di affinare la ricerca in base ai propri gusti o alle proprie esigenze. Una volta selezionate le attrazioni e i musei che si desidera visitare oppure le esperienze che si desidera fare, basta aggiungerle al carrello virtuale per acquistarle. La piattaforma rilascia un unico pass valido per l'accesso a tutte le strutture scelte, comprese le esperienze di degustazione. Non solo: più acquisti più risparmi! One Garda Ticket premia sia il territorio che i turisti che scelgono di scoprirlo garantendo un prezzo agevolato proporzionale al numero di realtà selezionate. Su One Garda Ticket è possibile acquistare i biglietti per i musei del Parco Alto Garda Bresciano, che custodiscono la tradizione e la storia del territorio incontaminato, ma anche per il Vittoriale degli Italiani, Palazzo Te, Villa Medici del Vascello, MuSa, Museo Mille Miglia, Museo Nicolis e molti altri. Sulla piattaforma è possibile trovare ispirazione grazie a dei pass impostati da GardaMusei secondo criteri specifici, tali da coniugare esperienze diverse ma compatibili per vicinanza o tematica. One Garda Ticket non è solo musei, ma anche esperienze enogastronomiche: è possibile infatti acquistare pass per visite in cantina e degustazioni di prodotti tipici in uno dei luoghi di produzione del territorio gardesano. GardaMusei, l'ente che ha realizzato e promosso la piattaforma grazie a un contributo GAL - Garda Valle Sabbia, opera quotidianamente per far rete su un territorio che non ha confini geografici, promuovendo il lago di Garda insieme a tutti i territori che su di esso si affacciano e che circondano il bacino di arte e bellezza. In One Garda Ticket infatti sono presenti anche i musei di Cremona, meravigliosa città che da anni promuove iniziative e progetti in collaborazione con GardaMusei. Chi acquista un pass con One Garda Ticket riceve in omaggio una Tessera GardaMusei.

UN PASS UNICO PER VISITARE IL LAGO DI GARDA E I SUOI DINTORNI

# ONE GARDA TICKET

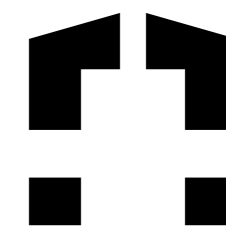


ACQUISTA IL TUO PASS UNICO E AVRAI UN ANNO INTERO PER POTERLO UTILIZZARE. IN INVERNO SCOPRI LE CITTÀ PRINCIPALI E I LORO MUSEI, ACQUISTA I BIGLIETTI PER BRESCIA, VERONA, MANTOVA E CREMONA.



RILASSATI con il PROFUMO DELL'ALVEARE e il RONZIO DELLE API, da soli o in compagnia, in totale sicurezza.

TEL 335.6116353 - Desenzano del Garda  
www.erbedelgarda.it - www.dipendebeehappy.it



ARMEA  
#AMARE

RISTORAZIONE & ALLOGGIO

Fraz. San Martino della Battaglia  
Desenzano del Garda, 25015 (BS)  
Località Armea 1

+ 39 030 9108325  
www.agriturismoarme.it  
info@agriturismoarme.it

VENDITA VINI DI PROPRIA PRODUZIONE

ORARI RISTORANTE

GIOVEDÌ: 19.30/22.00 SABATO: 12.30/14.00 - 19.30/22.00  
VENERDÌ: 19.30/22.00 DOMENICA: 12.30/14.00 - 19.30/22.00

# A PASSEGGIO TRA I FIORI dal Garda alla Franciacorta

Arriva la primavera e il nostro territorio si punteggia dei colori dei fiori: tornano le rassegne florovivaistiche che ogni anno attirano decine di migliaia di turisti e appassionati, in una serie di eventi petalosi da non perdere! Ecco le nostre scelte, sicuramente non esaustive, ma eccellenti.

**P**er chi vuole trascorrere una giornata di primavera in totale relax con la famiglia, proponiamo una Pasquetta alternativa! Il **1° aprile**, infatti – e non è uno scherzo – “Grandi Giardini Italiani” organizza la **CACCIA AL TESORO BOTANICO**: un evento dedicato ai bambini, tra i 6 e i 10 anni, per avvicinarli in modo giocoso al meraviglioso patrimonio verde che li circonda. Tra i 39 Grandi Giardini che quest'anno hanno aderito all'iniziativa, troviamo anche quelli del Vittoriale degli Italiani e della Rocca di Lonato del Garda! All'ingresso, i partecipanti riceveranno il kit per iniziare la sfida: una mappa del tesoro che li guiderà attraverso enigmi e indovinelli, spaziando tra curiosità botaniche e artistiche, per scoprire i segreti del giardino e raggiungere il fantastico tesoro! “La caccia al tesoro botanico è un evento che vuole seminare nei giovani l'interesse per i giardini e l'attenzione verso l'ambiente, dal momento che spetta a ciascuno di noi preservarlo per le future generazioni.” Judith Wade, fondatrice e CEO di Grandi Giardini Italiani. Se decidete di allungare la vostra visita da queste parti, per i più esigenti, i più curiosi e per gli esperti del settore, **dal 5 all'8 aprile torna a Brescia COSMOGARDEN – LA BIENNALE DEL VERDE!** Servono consigli e ispirazione per progettare i vostri spazi verdi? Che si tratti di giardini, piscine, terrazze o biolaghi, al Brixiaforum - la fiera di Brescia - troverete i migliori esperti del settore, che potranno guidarvi in un'esperienza unica sul mondo del verde, orientata verso la massima sostenibilità, in 15.000 metri quadri di superficie espositiva! Le giornate saranno arricchite con incontri e seminari, tenuti da professionisti, architetti del paesaggio, vivaisti e docenti di altissimo livello, con le proposte più all'avanguardia per la riqualificazione e la valorizzazione delle vostre zone di relax. Sempre in ottica di massima efficienza, l'organizzazione prevede la suddivisione in 4 aree tematiche: Costruttori di giardini; Piante e fiori da interno ed esterno; Arredo outdoor, piscine e biolaghi; Attrezzature e servizi. Se invece siete dei veri amanti dei fiori, e volete perdervi tra le loro infinite forme e i loro infiniti colori, allora preparatevi ai blocchi di partenza per **FIORI NELLA ROCCA**, che vi aspetta **da venerdì 12 a domenica 14 aprile** presso la Rocca Visconteo-Veneta di Lonato del Garda. Particolarmente interessante quest'anno, non solo per il comparto florovivaistico, ma anche per quello dedicato alla cultura; sono previsti, infatti, allestimenti speciali, lezioni di acquerello e di cura delle piante da giardino. Per i bambini, invece, l'Hortus Conclusus: una sorta di giardino recintato, in stile medievale, con area giochi, letture e laboratori dedicati. È possibile inoltre, con un piccolo supplemento sul biglietto di ingresso visitare la quattrocentesca rocca, insieme ai giardini e alla casa-museo del Podestà, all'interno del Complesso museale della Fondazione Ugo da Como, organizzatrice dell'evento in collaborazione col Garden Club Bresciano. (Orari di apertura: dalle 10:00 alle 18:00 Ingresso 5 euro Gratis per under 14 e cittadini lonatesi residenti (dietro presentazione di documento di identità) Supplemento di 5 euro per chi volesse visitare la Casa del Podestà. **Dal 27 aprile al 1° maggio**, il lungolago Zanardelli, dalle 10.00 alle 22.00, ospiterà la **SALÒ BOTANICA**, con allestimenti dedicati al verde e a tutti i componenti d'arredo e manutenzione giardino. La manifestazione, promossa dalla Pro Loco della Città di Salò in collaborazione con l'Assessorato al Turismo del Comune di Salò, vedrà espositori provenienti da tutta Italia e si potranno ammirare anche esemplari rari di cactacee, liliacee, sempreverdi e bulbose. Non mancheranno i prodotti biologici e le realizzazioni di artigianato ecologico. **Da venerdì 29 aprile a domenica 1° maggio**, Vi aspettano

infatti **FIORI DI CASTELLARO LAGUSELLO**, manifestazione giunta quest'anno alla sua trentesima edizione, con moltissime novità! È prevista la partecipazione di circa sessanta espositori che saranno dislocati tra le mura di questo splendido borgo, Bandiera Arancione del Touring Club Italiano e sito UNESCO. L'ingresso sarà in Piazza Orlandi; proseguendo su via Castello si giungerà poi alla Torre Campanaria, dove si potrà ammirare un'installazione artistica della scuola giapponese di Brescia, con ikebana realizzate da Terre Ideali e “Materia” (una fioreria di Rezzato). Dalla torre, andando oltre, fino a piazza Castello, si giunge all'ingresso del romantissimo lago a forma di cuore, che caratterizza il paesaggio unico e sognante di questo meraviglioso borgo incastonato tra le colline moreniche del Garda. Saranno organizzati, inoltre, laboratori creativi, orticoli e floreali; aree bimbi e danze itineranti affinché tutti possano trovare la loro dimensione in questo scenario da favola. Orari di apertura: dalle 09:00 alle 19:00 Ingresso 3 euro Gratis per disabili e under 12. E quando la primavera sta per finire e sentiamo già profumo di estate, il **17, 18 e 19 maggio** dobbiamo concederci un buon calice di bollicine, brindando alla meravigliosa rassegna **FRANCIACORTAIN FIORE** che quest'anno festeggia il suo quarto di lustro! Completamente allestita nel Borgo Antico di Bornato, comune di Cazzago S. Martino (BS) che per l'occasione sarà vestito a festa con le installazioni dei migliori florovivaisti locali e nazionali. Il tema della XV edizione sarà la celebrazione dell'indispensabile connubio “Fiori e api”, per non dimenticare l'importanza di questi meravigliosi insetti, responsabili di circa il 70% dell'impollinazione di tutte le specie vegetali viventi sul pianeta e in grado di garantire circa il 35% della produzione globale di cibo! Il programma sarà ricchissimo: mostre, laboratori e visite guidate per scoprire la bellezza e la cultura della Franciacorta; degustazioni di vini ed eccellenze del territorio nelle cantine



Vi aspettiamo il **17, 18 e 19 maggio 2024**  
Per la XXV edizione di Franciacorta in fiore  
Borgo antico di Bornato (BS)

aperte del Borgo e non mancherà lo storico Palio della Rosa, che vedrà le sei contrade di Barco, Bornato, Calino, Cazzago, Costa e Pedrocca sfidarsi in una serie di antichi giochi medievali, per contendersi il titolo di Contrada Vincitrice. Le gare saranno precedute dalla sfilata di oltre 200 figuranti in costume storico, il cui corteo verrà benedetto per dare inizio alla competizione. Per info: 335/8706437 o segreteria@franciacortainfiore.it

BARBARA BERTOLETTI



**COMMERCIUM INGRESSO E DETTAGLIO**  
ARTICOLI PER IRRIGAZIONE GIARDINI  
MATERIALE IDROTHERMOSANITARIO  
VASCHE IDROMASSAGGIO  
CONDIZIONAMENTO  
ARREDO BAGNO

DESENZANO DEL GARDA (BS)  
Via Adige, 22  
Tel. +39 030 9991100 - 1  
Fax +39 030 9991102

# CICLABILITA' E TURISMO LENTO tra le Colline Moreniche del Garda.

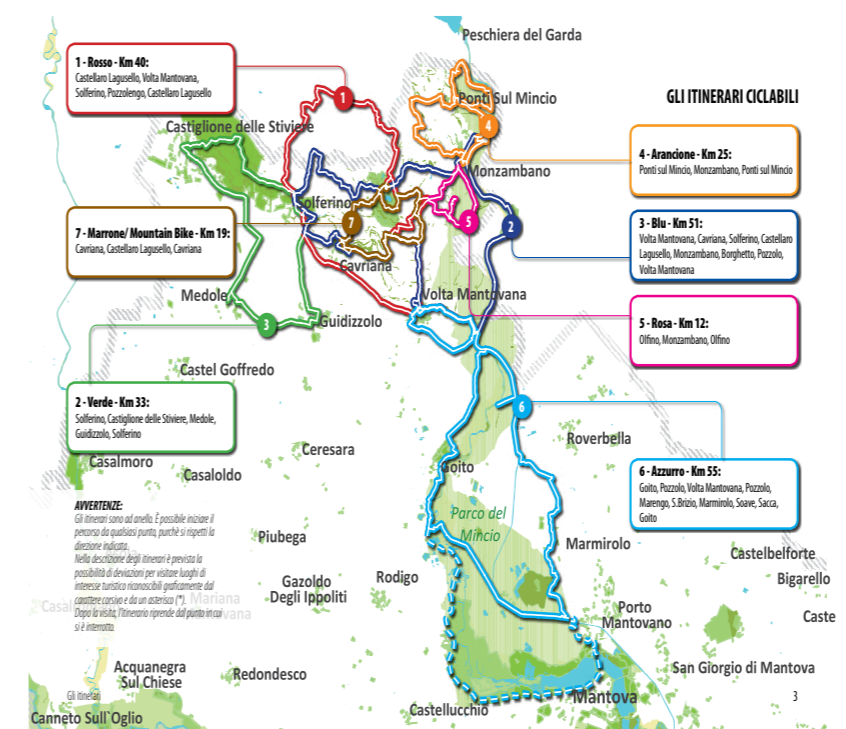
*Quella eccitantissima perversione di vita: la necessità di compiere qualcosa in un tempo minore di quanto in realtà ne occorrerebbe.*

Ernest Hemingway

**C**orrevate (lentamente) l'anno 1980, quando il gastronomo piemontese Carlo Petrini, fondò l'associazione Slow Food, per protestare contro l'apertura di un McDonald's in Piazza di Spagna a Roma. Da allora, questa forma mentis si è estesa a numerosi ambiti, non ultimo quello del turismo. Ma dove bisogna andare? Cosa bisogna fare per praticare un turismo davvero sostenibile e lento? Ovviamente tra le nostre meravigliose Colline moreniche! Ed ecco a voi il decalogo, per essere certi di non saltare nemmeno un punto! Le comunità locali delle Colline moreniche e del Basso Garda hanno concordato importanti investimenti per sviluppare sul territorio un comprensorio di eccellenza per il cicloturismo e il turismo verde e culturale, basti pensare alla pista ciclabile del Mincio (la Peschiera- Mantova), una delle più belle in Italia, che si snoda per oltre 40 chilometri lungo il corso del fiume, fino a raggiungere Mantova, con i 3 laghi che incominciano la città. I percorsi praticabili sono numerosi e interamente tabellati; si possono addirittura ottenere in pdf, scaricando il Roadbook: “In Bicicletta tra le colline moreniche”, edito dalla Camera di Commercio di Mantova. Per esempio, all'interno del Parco del Mincio, nel territorio di Goito, una guida esperta vi potrà accompagnare all'interno del Parco Bertone, dove dal 1994 è ospitato il centro di riproduzione della cicogna bianca. Tour naturalistici,

enogastronomici, culturali. Tutto è possibile tra le nostre dolci colline. L'offerta è davvero vasta e il territorio si presta ad una vacanza alternativa. I sentieri, sterrati e non, si intrufolano tra frutteti, oliveti e vigneti, lontani dal traffico automobilistico. Numerosi sono anche gli operatori professionali, che vi possono accompagnare alla scoperta dei percorsi più suggestivi e curiosi, perché una salutare bicicletta non basta! Le nostre Colline moreniche, infatti, offrono molto di più. Nei sentieri della ciclabile tra Desenzano e Peschiera, infatti, potrete incontrare il falco, lo sparviero, lo scoiattolo e tante altre specie animali, magari mentre state facendo una siesta in una delle numerose aziende agricole della zona, degustando salumi, formaggi, miele e magari un buon calice di Lugana! A tutto questo, però, dobbiamo aggiungere anche un tocco di cultura, perché un turismo lento fatto bene, deve riempire i polmoni di aria buona, lo stomaco di buon cibo e il cuore di meraviglia! Quindi attenzione, perché potreste rimanere incantati da un laghetto a forma di cuore, dal paese dei mulini ad acqua, dai castelli e dai musei che incontrerete sulla vostra strada. Non preoccupatevi neanche per l'attrezzatura, perché su tutto il territorio potrete trovare servizi di noleggio di ogni genere. Quindi non vi resta che chiudere gli occhi e puntare un dito sulla cartina: qualsiasi scelta si trasformerà sicuramente in un'esperienza meravigliosa!

BARBARA BERTOLETTI



Quante volte ti sei chiesto dove partire per organizzare una giornata fuori dal coro, per vivere un'esperienza indimenticabile?

Ti è mai capitato di andare in un posto nuovo e perderti il meglio di quello che avrebbe potuto offrirti?

**P**er non rischiare di scoprirlo quando ormai è tardi, Licia è il valore aggiunto che arricchisce la tua esperienza. Accompagnatrice turistica e sommelier A.I.S. da dieci anni. Ha girato il mondo dall'Australia alle Americhe, dall'Africa all'Europa del Nord, e continua a farlo, anche grazie alla padronanza di 4 lingue, apprese durante gli studi universitari. Viaggiare per lunghi periodi l'ha portata negli anni a specializzarsi nel mondo geo storico ed enogastronomico del basso

e medio lago di Garda, nonché della Provenza (Francia). Moglie e mamma di due bimbi, Licia non si ferma mai: è un vulcano di energie e di progetti, che come sempre mette a disposizione di chi vuole godersi.

Licia ti aiuta nella scelta del meglio che il luogo ha da offrire, fornendoti dritte e informazioni mirate sul territorio, nonché accompagnandoti personalmente in bici o a piedi attraverso percorsi defilati e che difficilmente dimenticherai.

Per quest'anno, nello specifico, ha disegnato dei percorsi nel verde da scoprire in movimento, sia in bici sia a piedi, tra le migliori realtà vitivinicole del basso lago di Garda, della Valtenesi e del Garda veneto, dove il partecipante può immergersi in un viaggio sensoriale, guidato passo dopo passo ad una conoscenza specifica, sia del territorio sia del vino degustato, scelto appositamente e con grande cura tra le eccellenze che ci regalano le nostre regioni; fuori dal caos, dalla massa e dai luoghi comuni. I percorsi che Licia crea possono essere “tailor made”, quindi modulati, tagliati e cuciti su specifiche esigenze dei viaggiatori, oppure predefiniti e a questo punto potrete farvi sorprendere da quello che sceglierà per voi!

**Mobile +393337959465**  
**E-mail licia.arvati@gmail.com**  
**Instagram: liciaarvati\_tourleader**

**per tutte le stagioni...**

**VISCONTI CARLO E GIUSEPPE & C. snc**

**COMMERCIUM INGRESSO E DETTAGLIO**  
ARTICOLI PER IRRIGAZIONE GIARDINI  
MATERIALE IDROTHERMOSANITARIO  
VASCHE IDROMASSAGGIO  
CONDIZIONAMENTO  
ARREDO BAGNO

DESENZANO DEL GARDA (BS)  
Via Adige, 22  
Tel. +39 030 9991100 - 1  
Fax +39 030 9991102





# DAL VIETNAM ALL'ITALIA: il lungo viaggio di DIEN CHAN® che unisce Ho Chi Minh City a Desenzano del Garda



[www.riflessologiadienchan.it](http://www.riflessologiadienchan.it)

**DIEN CHAN®**  
Riflessologia Facciale Vietnamita è un metodo originale ed alternativo nato in Vietnam nel 1980. Grazie al suo utilizzo è possibile, lavorando su se stessi o altri, recuperare o mantenere lo stato di buona salute. L'apprendimento del metodo può avvenire attraverso le infinite possibilità offerte dall'Associazione Dien Chan BQC Italia con sede a Desenzano che mediante i suoi formatori qualificati è pronta ad insegnare a tutti questo semplice metodo per gestire la propria salute e quella dei propri cari.



© -Tutti i diritti riservati  
Materiali su concessione di  
Dienchancopyright.com

## PUOI IMPARARE COME E QUANDO VUOI

Ogni Martedì sera alle 20:15 è possibile partecipare gratuitamente (previa segnalazione della propria presenza) alla **PRESENTAZIONE DIEN CHAN®** presso la nostra sede di Desenzano e scoprire **COS'È - COSA PUÒ FARE - COSA NON PUÒ FARE PER NOI LA RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA DIEN CHAN®**. per poi, se lo si desidera e trovando il momento migliore, in base ai propri impegni, aver la possibilità di partecipare ai corsi di formazione grazie al **CALENDARIO PERMANENTE** delle Attività, mirato a far sì che chiunque se vuole possa trovare tempo e parteciparvi: il **CORSO BASE** è frequentabile in 3 mattinate dalle 9 alle 13 oppure in 3 pomeriggi dalle 14 alle 18 oppure in 4 sere dalle 20 alle 23 oppure nel weekend da sabato 14-18 a domenica 9-18.

### PER INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI:

Ass. Dien Chan®  
Bui Quoc Chau Italia  
Via Ticino 12/f Desenzano  
Monica 3929301751  
Fabrizio 3355470476



# Centro SHRIMALA

un punto di luce, fondato da Sara Zanettichini, nella realtà di Desenzano del Garda.

Un rifugio tranquillo e accogliente dove trovare equilibrio tra mente, corpo e spirito e poter intraprendere un viaggio di benessere e consapevolezza attraverso un approccio olistico. A Centro Śhrīmālā collaborano professionisti, che propongono corsi e trattamenti in un'ottica di connessione mente-corpo-spirito per trattare la persona nella sua interezza.

Il Centro, come dice il nome, si ispira ai valori della Regina buddista Śhrīmālā, di saggezza, compassione e dedizione al Dharma visto come impegno verso la ricerca della verità interiore e della realizzazione spirituale. La regina Shrimala riceve una visita miracolosa da parte del Buddha Śhākyamuni, il quale gli preannuncia che ella realizzerà la completa illuminazione, diventando il Buddha Luce Universale.

La fondatrice, ideatrice e coordinatrice del progetto, si chiama Sara Zanettichini, che si racconta: "Sono una ricercatrice spirituale che crede con impegno e passione nei valori della Verità, della Condivisione e dell'Unione tra individui. Dopo aver approfondito varie religioni, sono arrivata alla conclusione che tutti i percorsi sono validi e portano verso l'Uno." La ricerca di una "isola felice" la conduce da Milano a Desenzano per realizzare questo luogo di pace posto in un crocevia strategico tra Brescia, Verona, Mantova e comodo da raggiungere

## I TRATTAMENTI:

- Shiatsu
- Riflessologia on zon su
- Incontri con tamburo sciamanico
- Reiki
- Cristalloterapia

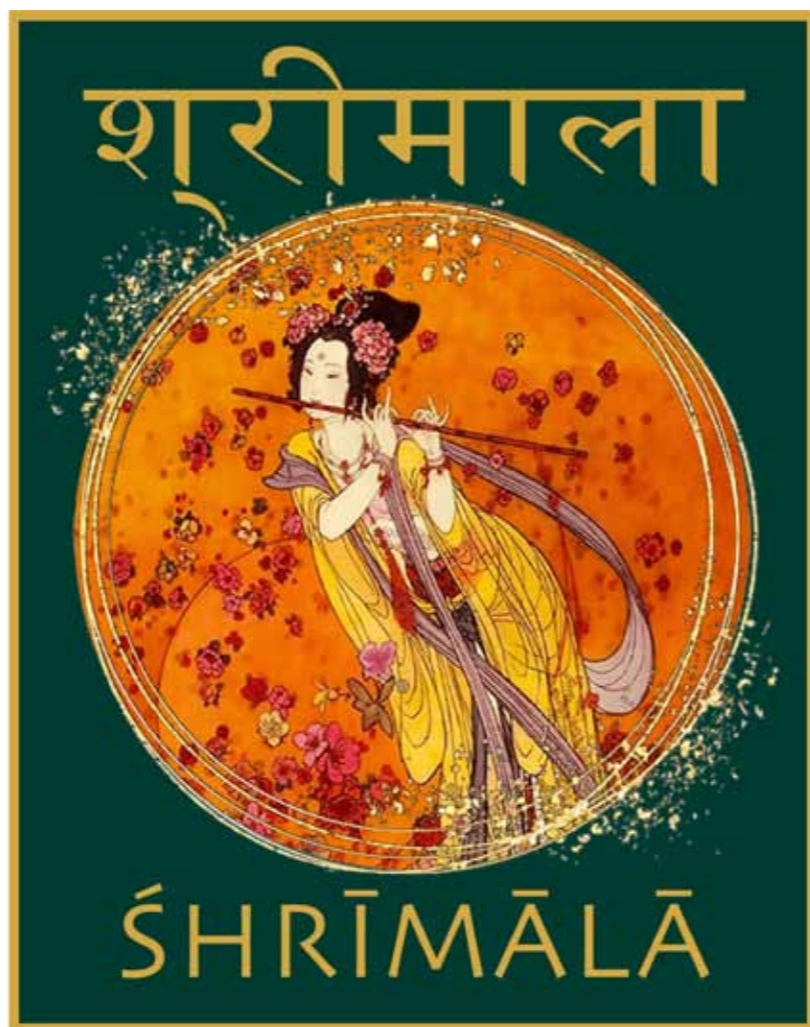
OGNI PRATICA È STATA ACCURATAMENTE SELEZIONATA PER FAVORIRE IL RILASSAMENTO, LA GUARIGIONE E IL RINNOVAMENTO DEL CORPO E DELL'ANIMA.

## I SEMINARI

- A tu per tu con il tuo angelo
- Quando l'anima prende il volo
- La chiave dell'Ankh
- Guarire il bambino interiore
- I 7 raggi divini e i Maestri Asceti
- Il potere creativo di Sirio
- Comunicare in modo efficace
- Leadership e lavoro di gruppo
- Parlare in pubblico

I SEMINARI, LE CONFERENZE E I WORKSHOP TI GUIDANO IN UN VIAGGIO DI AUTOCONSAPEVOLEZZA E TRASFORMAZIONE.

SI CERCANO DOCENTI PROFESSIONISTI DISPONIBILI A PORTARE LA PROPRIA ESPERIENZA PER SEMINARI OLISTICI A TEMA



## CHI È ŚHRĪMĀLĀ

La Regina Śhrīmālā è una figura di grande rilievo nel Buddismo Mahāyāna. Originaria del regno di Śrāvastī nell'antica India, Śhrīmālā è stata la prima donna regina seguace del Buddha. La sua storia è intrecciata con l'insegnamento del celebre Sutra del Cuore, nel quale si dice che abbia dimostrato una comprensione straordinaria della vacuità e della natura ultima della realtà. La regina Śhrīmālā incarna la fusione di saggezza, compassione e dedizione al Dharma ed è un simbolo di ispirazione per chiunque segua il cammino verso l'illuminazione e la liberazione.

## CHI È SARA ZANETTICHINI

Formatrice e docente dal 2001, partecipa come relatrice a convegni del settore salute e sicurezza sui luoghi di lavoro, portando in prima persona concetti approfonditi nel corso della sua esperienza professionale e personale. Parallelamente studia e approfondisce tecniche in viaggi all'estero. Curiosa viaggiatrice di fatto e osservatrice ed esploratrice di natura, dal 1995 inizia con un corso Reiki metodo Usui e Karuna, per poi seguire angelologia, meditazione e pratica buddista dal 1999, meditazione indiana rebirthing, fiori di Bach e tamburo sciamanico tradizione Lakota Sioux.



Sara utilizza sempre e costantemente la voce come alleata per la guida e la guarigione sia nella vita professionale che nella pratica olistica. Ama gli animali, la natura e la musica. Al centro infatti potrai trovare un ambiente pet friendly e incontrare la speciale Labrador color miele Ginny e la gatta parlante Luisa. Potrai sorseggiare bevande dissetanti all'ombra di uno splendido nocciolo con il piccolo giardino aromatico sotto lo sguardo del Buddha.



**CENTRO SHRIMALA**  
Via Vittorio Alfieri, 24 Desenzano del Garda (BS)  
Contattaci al cellulare 3792108312  
www.centroshrimala.it

Facebook - Instagram centroshrimala

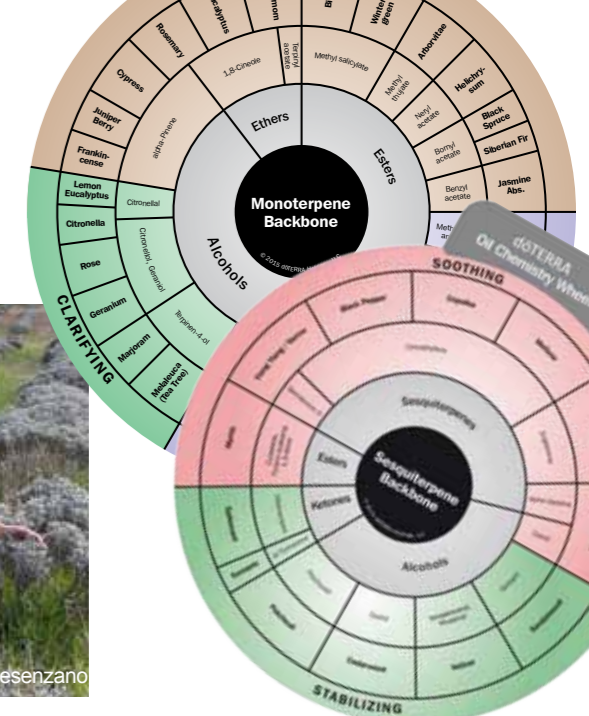
# NUTRIAROMA

## CORSO DI AROMATERAPIA BASE

All'officina delle Erbe del Garda presentiamo NutriAroma, un corso di aromaterapia esperienziale per conoscere i principi degli oli essenziali e il loro utilizzo e aiutare a prendere consapevolezza degli aromi della propria anima. Il percorso è tenuto da Maricela Alapizco, operatrice e Insegnante di digitopressione JSD, Digit-Oil, Naturopata, operatore Olistico specializzato in Medicine Tradizionale, Aguas Floridas e Nutriaroma.



Maricela nel campo di Lavanda a Desenzano



**Il Corso completo di Aromaterapia è composto da 6 moduli formativi online (al venerdì alle ore 20.30, durata 1.30/2.00 ore su Google meet) e una giornata in presenza, sabato 8 giugno, a Desenzano del Garda.**

Si tratta di un percorso formativo di base avanzato che fornirà una visione completa dei singoli oli essenziali e della funzione "psicoaromatica." Tutte le serate online prevedono pratiche con oli essenziali e erbe aromatiche. Si imparerà l'utilizzo degli oli dal punto di vista olfattivo, topico e orale. Chi parteciperà deve avere un kit base di 10 oli essenziali di qualità certificata (si consigliano oli doTerra). Si tratta di un'esperienza unica per approfondire conoscenze di chimica animica. Non è necessario avere conoscenze ma sarà il corso a fornire le nozioni necessarie alla comprensione vivendo una esperienza condivisa per una vita più consapevole che diviene dono di amore per noi e per gli altri!

## CORSO ONLINE TUTTI VENERDÌ

(E' POSSIBILE ISCRIVERSI A CORSO INIZIATO RICEVENDO PRIME LEZIONI REGistrate E AGGIORNAMENTI)

date: 19,26 aprile, 10,17,24,31 maggio, 8 giugno in presenza dalle ore 20.30 alle ore 22.00 (è possibile partecipare a corso iniziato recuperando lezioni registrate)

**COSTO 6 webinar 250,00 euro extra 30,00 euro giornata finale in presenza a Desenzano del Garda (il Corso è gratuito per gli iscritti al Team Anima dell'Aroma e Albero della Vita).**

Per informazioni su come partecipare con formula gratuita o a pagamento contattare RAFFAELLA VISCONTI whatsapp 335.6116353 o raffaella@dipende.it.

## CONTENUTI

- +Modulo I, venerdì 19/04/2024**
  - L'Aromaterapia Scientifica
  - Evoluzione dell'aromaterapia
  - gli oli in massaggio, manipolazione o tocco del corpo
  - L'utilizzo degli oli vettori
  - Conoscenza d'ogni tipo d'olio vettore e quando usarlo.
- +Modulo II 26/04/2024**
  - approfondimento sulle note aromatiche
  - Applicazione in trattamento
- +Modulo III 10/05/24**
  - Psicochimica aromatica
  - Studio degli Oli Essenziali
  - Inizio con lo studio delle prime schede degli oli
  - Principi chimici monoterpene e sesquiterpene e gli oli ricchi di questi principi. Preparazione delle schede
  - Uso olfattivo. Uso topico. Uso orale. Azione profonda psichica e fisica.
- Modulo IV 17/05/2024**
  - Studio degli O.E. ricche di aldeidi, fenoli,
  - Elaborazione delle schede

Uso olfattivo. Uso topico. Uso orale.

- Azione profonda psichica
- +Modulo V 24/05/2024**
  - Studio degli O.E. ricchi di chetoni Fenipropeni e cumarine
  - Elaborazione delle schede
  - Uso olfattivo. Uso topico. Uso orale. Azione profonda psichica
- +Modulo VI 31/05/2024**
  - studio degli alcoli, eteri e esteri
  - Uso olfattivo. Uso topico. Uso orale. Azione profonda psichica e fisica.
- +Modulo VII 08/06/2024 CLASSE IN PRESENZA A DESENZANO del GARDA**
  - Dalle 9:30 alle 17:00 (arrivo ore 9:00)
  - Studio e ripasso
  - Il processo della distillazione
  - Azione profonda nei trattamenti touch e rilassanti del corpo
  - Uso in trattamenti del corpo.
  - Pratica di touch aromatico.
  - Giornata in natura studiando tutti i principi chimici direttamente dalla fonte di saggezza più pura. Lavoro pratico di trattamenti con Oli doTerra. Chiusura del corso e consegna degli attestati.

**NB.** Per la consegna degli attestati è necessaria 80 % di presenza con camera accesa e partecipazione interattiva. In caso di assenza è necessario avvisare e recuperare il video registrato. Indispensabile la giornata di pratica.

**MATERIALE** richiesto volta per volta: Oli Essenziali doTerra, Vestiti comodi. Erbe: Menta, rosmarino, origano, maggiorana, timo. A maggio, qualche fiore. Tisaneria, tazza, semi aromatici, Olio di cocco frizionato, oli diversi alimentare. Boccette di vetro oscuro, rollon, ecc. Quaderno, matite colorate. Penna, pennelli.

**per Iscrizione:** nome cognome, data di nascita, team o upline di riferimento. Contattare RAFFAELLA VISCONTI whatsapp 335.6116353 - raffaella@dipende.it.

## Chi è Maricela Alapizco

Maricela è di origine messicana e vive a Milano. Lavora da quasi 30 anni nel mondo Olistico e nella formazione. Lei si descrive semplicemente come una persona alla ricerca di se e al servizio degli altri, che cerca di imparare e disimparare ogni giorno. Ottava di 8 fratelli, nasce in seno a una famiglia che conosce e pratica tecniche di Medicina Tradizionale Messicana. Fin dalla tenera età viene iniziata a tecniche di rilassamento, meditazione, la lettura di libri di filosofia, antropologia e spiritualità nelle culture antiche. A 17, anni inizia a studiare formalmente la Antropologia della Autoconoscenza, diventando Formatrice Internazionale. Maricela ha un percorso di vita e studio molto ricco e articolato che la porta dal sud America agli Stati Uniti fino alla vita in Italia. Dal 1994 al 1998 Studia e pratica con diverse Anziane della Tradizione Messicana diversi tipi di cure antiche come Las Aguas Floridas, erbe e cure energetiche, specializzandosi nella preparazione e uso de "Las Aguas Floridas" e utilizzo dell'erbe per le cure energetiche ed emozionali. nel 1999 Studia e pratica la Naturopatia con la dottoressa Rosa Maria Castro. Nel 2000 Inizia a lavorare come insegnante del Laboratorio Cultura Naturale nel UACJ (Università Autonoma di Ciudad Juarez) e a sua volta, studia nuove discipline, come la Riflessologia, Erboristeria e altre. Dal 2003 al 2006 a Los Angeles acquisisce la formazione in Integrazione Naturale e Aromaterapia nella Scuola di Salute Naturale di Nature's Sunshine con il Dottore Cesar Rey e diversi naturopati allievi del dottore Bernard Jensen. nel 2004-2005 studia nell'Istituto International de Qi Gong Medico a Los Angeles, Ca e conclude la formazione del Qi Gong Medico e studia Tecniche di Cura Emozionale (Tecniche di processo) con base nella MTC. Dal 2008 al 2024 frequenta diversi corsi di Massaggio, MTC, coppettazione, moxa, trattamenti con oli essenziali, aromaterapia, digitopressione e oli essenziali. In diverse Scuole, la Casa del Tao, Shambala, Shiatsu, Cooperazione con Giuseppe Russo, Scuola di Massaggio Italiana, Zone Riflesse. Nel 2019 ottiene la Certificazione come Formatrice di Corsi per Adulti in Presenza, presso il Sistema Educativo Messicano (CONOCER). Nel 2021 Completa la sua formazione come Operatore in Digitopressione Jin Shin Do®. Nel 2022 Completa la Certificazione come Creatrice di Corsi e Istrumenti di Valutazione ed elaborazioni di Manuali, presso il sistema Educativo Messicano (CONOCER), creando suoi propri corsi certificati. Nel 2023, presso la Scuola di Formazione Online da EEUU di Do Terra, completa la Certificazione specializzata nell'uso degli Oli Essenziali e la Certificazione Sicurezza degli Oli essenziali DoTerra. Nel 2023 Ottiene la licenza di Insegnante in Digitopressione Jin Shin Do® Corso Basic e Intermedio conseguito presso la Jin Shin Do® Foundation Italia e certificata per la Jin Shin Do® Fondation in USA.



www.deltaelettronica.it

Via Repubblica Argentina, 24/32

BRESCIA Tel.030.226272 r.a. fax 030.222372

# IL ROSMARINO

(*Salvia rosmarinus* L. 1753)

Le proprietà del rosmarino dipendono dai suoi principi attivi, in particolare dal suo olio essenziale che ne determina il profumo.



L'olio essenziale di rosmarino si ottiene distillando in corrente di vapore foglie, rametti freschi e sommità fiorite. Si presenta come un liquido denso, da incolore a giallo pallido a giallo verdastro. Possiede terpeni e flavonoidi ai quali deve le sue azioni benefiche, ha infatti proprietà antispastiche, antidolorifiche e antinfiammatorie, utilissime in caso di artrite ed artrosi. Grazie alla sua azione fortificante è un aiuto in caso di affaticamento sia fisico che mentale. Grazie alle sue proprietà carminative e digestive aiuta l'apparato gastrointestinale favorendo l'eliminazione del gonfiore intestinale, e in caso di reflusso o inappetenza. Stimola la peristalsi ed è quindi utile in caso di stipsi. È inoltre utile per il sistema nervoso, infatti calma ansia, stress e forme depressive. Utile anche in caso

di emicrania, sciatica o nevralgie e per tutti i problemi reumatici e muscolari in genere. L'olio essenziale di rosmarino, aggiunto all'acqua del bagno, stimola la circolazione sanguigna, è antisettico, sudorifero e tonificante, utile soprattutto in caso di reumatismi e durante le convalescenze. Il decotto di rosmarino in passato era utilizzato per la pulizia di cucine, lavelli, vasche da bagno. Per la pulizia del bagno: preparare un liquido con una manciata di foglie e mezzo litro di acqua bollente. Lasciar bollire per 10 minuti, filtrare e utilizzare secondo necessità. Massaggiare mattina e sera la nostra pelle con il suo decotto la renderà più liscia e splendente. Il suo infuso invece aiuta a combattere la spossatezza, i reumatismi, le vertigini e i disturbi del sistema nervoso. È una delle piante più utilizzate in cucina è infatti aromatico, stimolante, digestivo, nervino, antisettico, antidolorifico,

rilassante, tonico per la memoria, astringente, diuretico e si usa in tutti i casi in cui la memoria vacilla, per l'Alzheimer per esempio, è un rimedio preferenziale, ma lo si usa altrettanto bene per lo studio, e in tutti quei casi in cui c'è bisogno di attenzione e di focalizzazione. Lo si usa contro la pressione bassa ma, al contrario, va utilizzato con attenzione in caso di pressione alta. Una preparazione divenuta particolarmente famosa è la cosiddetta "Acqua della regina d'Ungheria" in cui si diceva che la regina Isabella d'Ungheria a 72 anni inferma e affetta da gotta, avesse usato un rimedio donatole da un eremita che era un distillato di fiori di rosmarino, che lei usava bere e lavarsi le membra. Nel Medioevo veniva usato per scacciare spiriti maligni e streghe durante gli esorcismi. Rametti di rosmarino venivano messi nei cassetti della biancheria per tenere alla larga le tarme. Le fumigazioni con il rosmarino erano usate in caso di pestilenza per tenere lontane le infezioni e le malattie. Usare l'infuso di rosmarino per lavarsi i capelli li rende più lucidi e ne combatte la caduta. Per Scurire i capelli, si possono sciacquare, dopo averli lavati, con un infuso preparato con 3 cucchiaini di rametti e sfoglie tritati, fatto riposare coperto per 30 minuti. Il rosmarino ha accompagnato l'uomo a lungo nella storia, a partire dagli Egizi, che ne mettevano dei rametti tra le mani dei defunti, credendo così di aiutarli a mantenere la memoria persino nell'aldilà. Ovidio, nelle Metamorfosi, racconta la storia della principessa Leucotoe, figlia del re di Persia, che fu sedotta da Apollo che si era intrufolato nelle sue stanze e che dovette subire l'ira del padre, che la uccise per la sua debolezza. Sulla tomba della principessa i raggi del sole (Apollo) penetrarono fino a raggiungere le sue spoglie, che lentamente si trasformarono in una pianta dalla fragranza intensa. Da questa leggenda deriva l'usanza degli antichi Greci e Romani di coltivare il rosmarino come simbolo d'immortalità dell'anima. A partire dai Greci il rosmarino viene considerato una pianta afrodisiaca, dalle proprietà magiche legate alla

fertilità e alla fedeltà, esso viene spesso bruciato nei riti insieme all'incenso e diviene un simbolo sacro legato ad Afrodite. Originario dei paesi del Mediterraneo centrale, cresce spontaneo nelle regioni litorali dell'Italia centro-meridionale. Sembra che il nome latino rosmarinus derivi da "ros marinus" rugiada del mare, oppure da "rosa Maris" rosa del mare. È una pianta ben nota nella storia della medicina, era infatti già presente nella farmacopea mesopotamica, che la utilizzava in decotti o infusi per combattere reumatismi, isteria, mal di denti e disturbi dell'udito. Nella cultura Greco-Latina era usato come antitossico contro molte forme di avvelenamento, ed era ovviamente anche molto amato in cucina.

MANUELA SANNA

Il rosmarino (*Rosmarinus Officinalis*), appartiene alla famiglia delle *labiate*. Originario dell'Europa, Asia e Africa, cresce spontaneamente o viene coltivato nell'area mediterranea dal livello del mare fino alla zona collinare, ma si è acclimatato anche nella zona dei laghi prealpini e nella pianura padana, cresce per lo più nei luoghi sassosi è una pianta erbacea che si incontra solitamente nelle aree aride e montagnose del Mediterraneo. Il rosmarino è una pianta molto longeva e resistente, è alta dai 30 ai 60 cm, ma può arrivare a 2 metri di altezza. Ha piccole foglie ovali a punta vellutate e molto odorose, in estate fiorisce con numerosi fiori molto piccoli e raccolti in grappoli, il loro colore è azzurro violaceo, viola o lilla, di rado bianco. Richiede una posizione soleggiata al riparo dai venti gelidi, terreno leggero sabbioso-toroso ben drenato ed è poco resistente ai climi rigidi e prolungati. Esistono molte specie di rosmarino che si differenziano per la loro quantità di olio essenziale.

Narra la leggenda che i fiori del rosmarino in origine fossero Bianchi ma divennero azzurri quando la Madonna, durante la fuga in Egitto, fece cadere il suo mantello su una pianta di rosmarino.

Nel linguaggio dei fiori i fiori del rosmarino vogliono dire "sono felice quando ti vedo". Ne parla anche Shakespeare nel dialogo tra Ofelia e Amleto quando dice: "C'è il rosmarino, per la Rimembranza. Ti prego amore, ricorda".

# ZAFFERANO MIELE & OLI ESSENZIALI

A DESENZANO DEL GARDA l'azienda agricola certificata biologica Officina delle Erbe di Raffaella Visconti propone ZAFFERANO puro in stimmi e trasformato in cracker salati e deliziosi biscotti. In produzione anche miele con zafferano o con lavanda. Coltiviamo piante aromatiche da cui distilliamo preziosi oli essenziali e idrolati: LAVANDA, ROSMARINO, ELICRISO, ALLORO, CIPRESSO, TIMO, ARTEMISIA, ROSA...



TOUR ED ESPERIENZE MULTISENSORIALI IMMERSI NELLA NATURA SOLO su prenotazione tel.335.6116353 [www.erbedelgarda.it](http://www.erbedelgarda.it)

DISTILLA OLI ESSENZIALI  
RESPIRA I PROFUMI DELLE API DI DIPENDE  
SCOPRI LA SPIRALE DELLE ERBE AROMATICHE  
RILASSATI CON APIAROMATERAPIA,  
FELDENKRAIS® LEGNOTERAPIA,  
MASSAGGI E RITUALI AYURVEDICI  
RIFLESSOLOGIA DIEN CHAN®

TOUR ESPERIENZIALI IN CAMPAGNA  
A 5 MINUTI DAL CENTRO DI DESENZANO

OFFICINA ERBE DEL GARDA-DESENZANO TEL.3356116353 [WWW.ERBEDELGARDA.IT](http://WWW.ERBEDELGARDA.IT)

COMINCIA LA NUOVA STAGIONE

**GIOCA A RUGBY CON NOI**

SONO APERTI GLI ALLENAMENTI DI PROVA GRATUITI DAI 3 ANNI IN SU

TI ASPETTIAMO AL CAMPO SPORTIVO T. DAL MOLIN VIALE G. MARCONI, 92 - DESENZANO DEL GARDA

SEGUICI SU FACEBOOK

SCOPRI I GIORNI DI ALLENAMENTO PER OGNI ETÀ SU [RUGBYDESENZANO2006.COM](http://RUGBYDESENZANO2006.COM)

# MAGICHE ESPERIENZE IN CAMPAGNA & FATTORIA DIDATTICA



L'OFFICINA DELLE ERBE DEL GARDA propone esperienze personalizzate per coppie, famiglie, scuole e gruppi di ogni età



OFFICINA ERBE DEL GARDA - DESENZANO TEL. 3356116353 WWW.ERBEDELGARDA.IT

# BENESSERE

L'Officina delle Erbe DEL GARDA a Desenzano propone varie pratiche ed esperienze per il benessere della persona con oli essenziali biologici. E' possibile acquistare voucher da regalare oppure riservare giornate speciali.



**APIAROMATERAPIA** L'apiario del benessere è pronto per accogliervi in totale sicurezza. Qui potrete provare un'esperienza di rilassamento unica, in compagnia delle api. Le funzioni dell'apiario Integrato®

- ascoltare (beehumming)
- respirare (apiaromaterapia)
- vedere (didattica)
- comprendere (meditazione)
- riposare o rilassarsi (area benessere)
- gustare i prodotti dell'alveare

**AROMATERAPIA** Attraverso l'utilizzo degli oli essenziali, è possibile alleviare svariati disagi e supportare l'organismo sia da un punto di vista fisico che emozionale riportandolo ad uno stato di equilibrio. proponiamo un percorso sensoriale attraverso la spirale delle piante aromatiche e un successivo percorso olfattivo con gli oli e gli idrolati. I nostri oli essenziali vengono utilizzati anche per massaggi personalizzati

**METODO FELDENKRAIS®**

Nella natura incontaminata, avvolti da suoni colori profumi, trasformeremo le nostre sensazioni e modificheremo la nostra corporeità per raggiungere una maggior presenza e affinare le capacità percettive. SARA propone una pratica di consapevolezza attraverso il movimento (cam) distesi in mezzo alla natura con un'esperienza di rilassamento per entrare in sintonia con se stessi e con l'ambiente che ci circonda.

**AYURVEDA** è una filosofia del passato per ridurre lo stress nel presente e avere una visione positiva del futuro. In collaborazione con LA CITTA' DELLE DONNE, associazione nata a Desenzano con il desiderio di riconoscere il diritto al benessere psicofisico con filosofia olistica ed ayurvedica a tutte le donne, si proporranno MASSAGGI E RITUALI AYURVEDICI solo su prenotazione.

**LEGNOTERAPIA** Monia propone uno speciale massaggio utilizzando diversi tipi di utensili in legno, di diverse forme e dimensioni, che, associati al massaggio manuale, sono in grado di Riequilibrare e Stimolare l'Energia Vitale dell'Essere Umano, Ridurre lo Stress, Alleviare Dolori Articolari e Muscolari oltre a Migliorare l'aspetto della Cellulite e del Contorno Corporeo. Si tratta di una terapia alternativa basata sulla conoscenza orientale, che, con la sua ampia saggezza, ha utilizzato per molti secoli diversi "accessori" della natura per diversi tipi di applicazioni, ad esempio in campo fisico per alleviare dolori muscolari e tensioni in modo generale e nel campo energetico per il rilassamento e il ristabilimento del flusso del Qi. E' veramente stupenda la sensazione quando si riceve un massaggio con gli attrezzi di legno. E basta pochissimo sforzo per dare dei risultati meravigliosi!

Le sedute si terranno all'aperto nella spirale delle erbe aromatiche, nel giardino segreto o nell'apiario olistico SU PRENOTAZIONE.

REGALA UN VOUCHER

A DESENZANO DEL GARDA VISITE GUIDATE. - TOUR PRIVATI. - ESPERIENZE - LABORATORI - TERAPIE - ACQUISTI  
PRENOTA AL 335.6116353 WWW.ERBEDELGARDA.IT

OFFICINA ERBE DEL GARDA



# APIARIO OLISTICO *Dipende BEE HAPPY*

Il progetto "Il mondo delle api come proposta didattica e turistica in ambito rurale per salvaguardare l'ambiente e creare occupazione" cofinanziato da GAL del Garda e colli mantovani e Regione Lombardia è in fase conclusiva. Il progetto prosegue con la realizzazione di un'oasi apistica in collaborazione con BEE IT. Rilanciamo una raccolta fondi per completare il LABORATORIO DIDATTICO. Seguici su [www.dipendebeehappy.it](http://www.dipendebeehappy.it)

**C**on il supporto di 100 donatori abbiamo completato la casetta apiario in cui provare i profumi e le emozioni dell'alveare in sicurezza. Saranno i sostenitori del progetto a sperimentare per primi e per piccoli gruppi l'emozione dell'apiario del benessere. Il progetto per un apiario olistico e vari annessi e connessi necessari alle attività ipotizzate, era stato selezionato dal **GAL Garda e Colli Mantovani** e ammesso, la scorsa primavera, ad un contributo regionale nell'ambito dell'attività promozionale cofinanziata con fondi comunitari dal PSR Lombardia 2014-2022 operazione 7.4.01. Per ultimare i lavori è stato necessario completare un consistente budget e soprattutto recuperare il 22% dell'IVA complessiva che per l'associazione è un costo. Grazie a **CREO, l'iniziativa sviluppata da BCC Garda** insieme a **Ginger Crowdfunding**, abbiamo lanciato in dicembre una campagna di raccolta fondi che ha visto la partecipazione di 91 donatori, oltre ad altri 9 amici che hanno contribuito e ringrazieremo con doni e una targa con i nominativi proprio nell'apiario. Il risultato del 107% ha superato le aspettative e ci ha motivato a rilanciare una nuova raccolta fondi per realizzare anche un laboratorio didattico vedi [www.dipendebeehappy.it](http://www.dipendebeehappy.it).



**PRENOTA UNA ESPERIENZA IN APIARIO AL TEL 335.6116353**

**GINGER**

**Dipende BEE Happy: salva le api e vivi un'esperienza olistica in apiario a Desenzano del Garda**

by: Associazione culturale multimediale **INDIPENDENTEMENTE** | **Obiettivo raggiunto!**  
| Tipo raccolta: **O tutto o niente!**

---

Obiettivo raggiunto

**€ 10.569**  
raccolti su € 9.850

**107%**  
obiettivo raggiunto

**91**  
sostenitori

**11/03/2024**  
progetto concluso

## CON IL PICCOLO CONTRIBUTO DI TANTI ABBIAMO REALIZZATO L'APIARIO OLISTICO DI DIPENDE A DESENZANO DEL GARDA! ORA VOGLIAMO REALIZZARE IL LABORATORIO DIDATTICO E UN'OASI APISTICA

Dona e partecipa all'avventura **BEE HAPPY** per dare nuove case alle api, conoscere il loro mondo, provarne i benefici. Chi Dona riceve sempre una ricompensa!: il miele delle nostre api, voucher per sperimentare in tranquillità i benefici del ronzio e dei profumi dell'alveare in privato o in compagnia! Il tuo nome comparirà nella targa dei sostenitori del progetto.

DONA TRAMITE BONIFICO A Associazione Culturale Multimediale **INDIPENDENTEMENTE**  
c/o BCC DEL GARDA IBAN IT97F0867654460000000222916

**IMPORTANTE:** indica nella descrizione: "Donazione Progetto BEE HAPPY" il tuo nome e cognome, contatto telefonico e mail.

Seguici sui social di Dipende e sul sito dedicato [www.dipendebeehappy.it](http://www.dipendebeehappy.it)  
**SABATO 1 GIUGNO TROVIAMOCI IN CAMPAGNA PER FESTEGGIARE DIPENDE E IL NUOVO APIARIO BEE HAPPY!**  
PRENOTATI sul SITO o via whatsapp al 335.6116353

**CONTRIBUISCI AL PROGETTO E REGALATI UNA ESPERIENZA IN APIARIO:**  
10 EURO A PERSONA IN GRUPPO MISTO - 100 EURO PER GRUPPI RISERVATI FINO A 10 PERSONE

THE RESPONSIBLE COSMETICS

**Bee it**

BEE BELIEVE IN YOURSELF

BEE IT società benefit realizza oasi apistiche autofinanziandosi con la vendita di cosmetici virtuosi dalla qualità professionale, promuovendo un volano di acquisti etici.  
A Desenzano sponsorizza l'oasi apistica di Dipende che verrà realizzata nel Parco Corridoio delle colline moreniche del Garda in località Gruppo Rovere

### LE FUNZIONI DELL'APIARIO

- ascoltare (beehumming)
- respirare (apiaromaterapia)
- vedere (didattica)
- comprendere (meditazione)
- riposare o rilassarsi (area benessere)
- gustare i prodotti dell'alveare



**PRENOTA UNA ESPERIENZA IN APIARIO AL TEL 335.6116353**



**PSR LOMBARDIA**  
L'INNOVAZIONE METTE RADICI



**Regione Lombardia**

Fondo Europeo Agricolo per lo Sviluppo Rurale: l'Europa investe nelle zone rurali  
Attività promozionale cofinanziata con fondi comunitari dal PSR Lombardia 2014-2022 operazione 7.4.01



**PSR LOMBARDIA**  
L'INNOVAZIONE METTE RADICI



**Regione Lombardia**

Fondo Europeo Agricolo per lo Sviluppo Rurale: l'Europa investe nelle zone rurali  
Attività promozionale cofinanziata con fondi comunitari dal PSR Lombardia 2014-2022 operazione 7.4.01

# Dipende Voci Del Garda BANDO 2024

## PROROGA

### XXIII CONCORSO DI POESIA

#### POESIA BREVE IN ITALIANO E NEI DIALETTI DEL LAGO DI GARDA

**QUATTRO SEZIONI A TEMA LIBERO:** Poesia in dialetto (bresciano, veronese, trentino e mantovano) – Poesia in lingua italiana – Poesia Haiku in vernacolo (bresciano, veronese, trentino e mantovano) – Poesia Haiku in lingua italiana (Haiku: poesia giapponese utilizzato per esprimere pensieri e sentimenti in sintonia con la natura sintetizzandoli in sole 3 righe di 5-7-5 sillabe)

**PREMI SPECIALI alla MEMORIA** "Lidia e Pietro Lussignoli" "Tommaso Podavini" "Simone Saglia" "Mario Arduino" "Luigi Lonardi", "Cecilia e Luigi Tempo"

**PREMIO SPECIALE "Donna del lago"** Riservato a chi favorirà, negli elaborati, un riferimento ad immagini del Garda o tradizioni gardesane.

#### REGOLAMENTO

– Il concorso è aperto alla partecipazione di tutti i poeti di qualsiasi età e zona geografica. Per il vernacolo sono ammessi esclusivamente i dialetti del Lago di Garda (bresciano, veronese, trentino e mantovano).

– Per i componimenti in vernacolo, i poeti delle province di Brescia, Verona, Trento e Mantova, potranno usare il loro dialetto e le poesie dovranno essere accompagnate da una traduzione letterale in lingua italiana;

– Poesia dialettale Giovani - Sezione da 18 a 35 anni. Per essere ammessi a questa sezione è sufficiente indicare dopo lo pseudonimo l'anno di nascita del concorrente.

– Per questi requisiti, il premio verrà revocato e tale revoca sarà divulgata attraverso la stampa;

– I componimenti non devono recare firme ma essere contraddistinte da uno pseudonimo formato da un'unica parola;

– Lo pseudonimo (unico sia per le sezioni sia per le composizioni) sarà ripetuto su tutte le opere e sull'esterno di una busta chiusa contenente il titolo delle poesie inviate, le generalità del concorrente (indirizzo, numero di telefono ed eventuale E-mail) e una dichiarazione firmata con la quale il concorrente attesta che le poesie inviate sono di propria composizione, inedite e mai premiate o segnalate in altri concorsi;

– Le opere firmate con nome proprio non saranno tenute in considerazione;

– Solo a graduatoria assegnata la giuria aprirà le buste e rileverà il nome del vincitore;

– Il giudizio della giuria è insindacabile e definitivo;

– I concorrenti autorizzano l'eventuale pubblicazione delle opere inviate al concorso su web e carta;

– I dati personali saranno tutelati a norma della Legge 675/96 sulla riservatezza;

– Non è prevista la restituzione del materiale pervenuto;

– La partecipazione comporta l'accettazione di tutte le norme del presente regolamento come il mancato rispetto ne implica l'automatica esclusione;

– Si raccomanda vivamente di inviare il numero di copie richieste e di attenersi scrupolosamente alle regole del bando.

**NON È RICHIESTA quota di partecipazione**

#### LE POESIE DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 30 GIUGNO 2024

**al seguente indirizzo (NON si accettano RACCOMANDATE):**

**Dipende - Giornale del Garda "PREMIO POESIA"**

**Via delle Rive, 1 – 25015 Desenzano del Garda (BS)**

**La premiazione avrà luogo a settembre in località da definirsi.**

**Per eventuali informazioni tel. 335-6116353**

# TRAUMATOLOGIA

## LE FRATTURE DELL'OMERO PROSSIMALE.

### Trattamento con placca a stabilità angolare

Le fratture dell'omero prossimale accadono frequentemente per l'elevata età dei pazienti coinvolti e per l'alto tasso di osteoporosi e si localizzano soprattutto in corrispondenza del cosiddetto "collo chirurgico", una zona di assottigliamento osseo localizzata al di sotto della testa omerale (Figura 1), la cui qualità ossea peggiora con



FIGURA 1: FRATTURA A PIU' FRAMMENTI DELL'OMERO PROSSIMALE

l'avanzamento dell'età. Quando è possibile, l'osteosintesi è sempre la metodica da preferirsi, poiché i risultati funzionali della sostituzione con protesi della sede di frattura non sono sufficientemente soddisfacenti nella maggior parte dei casi. L'obiettivo dell'osteosintesi è ottenere una riduzione anatomica della frattura, un costrutto garantito dalla placca e dalle viti per promuovere la stabilità al fine di permettere una mobilitazione precoce. Le viti della placca, stabilizzando i capi di frattura ridotti, sono dirette verso le sedi della testa omerale provviste di elevata densità ossea, dotate di maggior presa, quali quelle centrale, inferiore e posteriore. Le viti della placca "prioritarie" (cioè da inserire per prime) sono quelle che stabilizzano il versante "cerniera" infero-mediale - quello più interno - del



FIGURA 2: POST-OPERATORIO DELLA FRATTURA. SI NOTA LA CORRETTA POSIZIONE DELLE VITI PER IL CALCAR

collo chirurgico, denominato "calcar" (Figura 2) e sono denominate, per la loro peculiare funzione, "viti-cavallo" analogamente alla funzione del cavalletto a cui si appoggia la bicicletta, in quanto il supporto meccanico che forniscono in tale sede evita la perdita di riduzione dei capi di frattura che può essere addiritura con la penetrazione delle viti nella testa omerale. Inoltre,

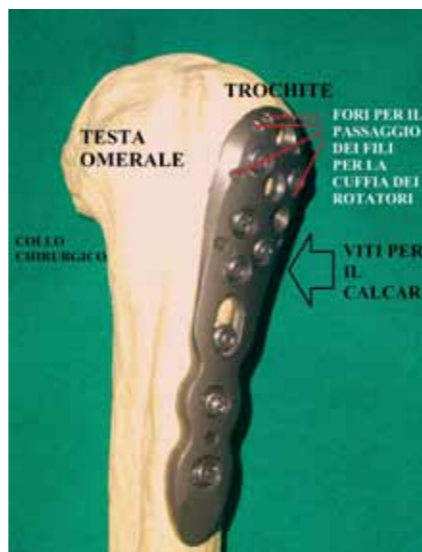


FIGURA 3: COSTRUTTO PLACCA-VITI A STABILITÀ ANGOLARE. OSSO. SI NOTANO I FORI DELLA PLACCA PER IL PASSAGGIO DEI FILI PER LA CUFFIA DEI ROTATORI

se la riduzione dei capi di frattura non è eseguita correttamente prima del posizionamento della placca, può avvenire una guarigione della frattura con una posizione anomala dei capi di frattura (condizione denominata "malunion"). Ne deriva l'importanza della riduzione anatomica dei capi di frattura, soprattutto sul calcar, al fine di mantenere, tramite il periosio mediale (membrana nutritiva), la vascolarizzazione della testa omerale (e perciò la sua sopravvivenza), nonché evitare l'accorciamento dell'omero, in quanto se superiore al centimetro, comprometterebbe l'azione muscolare del deltoide e quindi i movimenti della spalla. Le placche con viti a stabilità angolare (Figura 3) sono la scelta più diffusa e più sicura per la stabilizzazione dei capi di frattura. Infatti la testa della vite viene bloccata nella placca avvitandosi in un'apposita camera filettata della stessa, resistendo perciò alle forze di taglio generate dal carico e comportandosi come un'unica struttura, resistente anche in condizioni di bassa qualità ossea. La compressione delle placche tradizionali avviene invece direttamente contro l'osso, per cui le viti possono muoversi al sotto di questo durante il carico e allentarsi una di seguito all'altra, facendo dipendere il costrutto placca-viti dalle condizioni dell'osso. Le placche a stabilità angolare sono provviste inoltre di fori per il passaggio di fili di sutura che stabilizzano i tendini della cuffia dei rotatori, al fine di ovviare all'eventuale bassa qualità ossea dei frammenti del trochite e del trochine che vengono in tal modo "sorpasati" e fissati stabilmente tramite l'ancoraggio diretto dei tendini alla placca, incrementando ulteriormente la performance del combinato placca-viti-osso.

**dott. ANDREA SALVI**  
Specialista in Ortopedia e Traumatologia

www.ortopedicobrescia.com  
www.facebook.com/ortopedicobrescia

# Eventi Lago di Garda.com

## All the appointments of Lake Garda

a cura di  
MANUELA SANNA

#### OGNI DOMENICA

**Desenzano del Garda (BS)**  
TOURESPERENZIALE PARCO OFFICINA DELLE ERBE SU PRENOTAZIONE sabato o domenica mattina o pomeriggio, possibilità di altre date su richiesta minimo 4 persone. Possibilità di tour riservati in tutte le stagioni. Officina delle Erbe del Garda, agriturismo culturale e fattoria didattica, propone un tour esperienziale della durata di circa 2 ore con visita alla spirale delle erbe aromatiche al giardino segreto, al lavandeto e al nuovissimo aiario olistico dove respirare il profumo delle api e rilassarsi con il loro ronzio. Ogni ospite potrà portare le proprie forbici e raccogliere un mazzetto di erbe. Su richiesta esperienza di distillazione in corrente di vapore di olio essenziale e idrolato, esperienza sensoriale olfattiva e degustazione prodotti agricoli. L'apriero del benessere permette di "entrare" in totale sicurezza in contatto con le api. Info 335.6116353 raffaella@dipende.it

#### DAL 8/03 AL 28/07

**Brescia**  
MAURIZIO GALIMBERTI mostra  
Le opere di Maurizio Galimberti ricordano la strage di Piazza della Loggia di Brescia. La mostra ricorda, nel suo cinquantenario, il valore storico e documentale di immagini, manifesti, articoli di giornale, è stato sottoposto al processo di scomposizione e ricomposizione tipico di Galimberti. Immagine: Maurizio Galimberti, StudioN07, Piazza Della Loggia Museo di Santa Giulia, Via dei Musei 81, BRESCIA Tel 0302977833

#### DAL 8/03 AL 12/09

**Brescia**  
BRESCIA PHOTO FESTIVAL 2024  
7a edizione dal tema "Testimoni" Brescia accoglie la nuova edizione del Brescia Photo Festival che propone una serie di iniziative allestite nelle più prestigiose sedi espositive della città. Il titolo scelto per questa edizione è "Testimoni", un termine che sottolinea la capacità dei fotografi di documentare il presente favorendo la lettura della storia attraverso il racconto che ne fanno le immagini. Scopri tutti il programma e le novità del festival nel sito ufficiale della manifestazione. Museo di Santa Giulia, Via dei Musei 81, BRESCIA Tel 0302977833

#### DAL 22/03 AL 12/05

**Arco (TN)**  
SEGANTINI A MILANO: LA SERIE DEI NAVIGLI (1880-1881)  
La nuova mostra allestita alla galleria civica «Giovanni Segantini», si sofferma su un periodo breve ma intenso e di grande importanza per quello che diventerà il maestro del Divisionismo. In quei due anni Segantini abita e lavora a Milano, sul naviglio di San Marco. A questo periodo risale il prezioso olio su tela «Nevicata sul naviglio» (60 per 30 centimetri), ultima, recente acquisizione del comune di Arco, al quale la galleria civica ha accostato, per la cura di Niccolò D'Agati e grazie a prestigiosi prestiti internazionali, gli altri dipinti noti della serie dei navigli: il «Ritratto della signora Torelli» (1880, 99 per 73 centimetri), che i proprietari tedeschi, ebrei, hanno portato con sé negli Stati Uniti, dove si sono rifugiati all'inizio della seconda guerra mondiale per sfuggire alle persecuzioni naziste. Gli altri sono «Il naviglio sotto la neve» (46 per 70,5 centimetri, collezione privata, courtesy Bottegantica, Milano), il «Naviglio a ponte San Marco» (76 per 52,5 centimetri, collezione privata) e il «Giovane donna in via San Marco» (52 per 34 centimetri, collezione privata) aperto dal martedì alla domenica (chiuso lunedì) dalle 10 alle 18 dal 1° febbraio al 22 marzo è aperta solo per le scuole e le visite guidate di gruppo, su prenotazione. Via Giovanni Segantini, 9 T0464583653

#### 14-17 APRILE

**Verona**  
56 VINITALY  
Salone internazionale dei vini e distillati Quattro giorni dedicati allo sviluppo delle relazioni tra produttori, buyer e stakeholder per condividere esperienze e competenze. Vinitaly ospita ogni anno oltre 4.000 espositori, 125.000 visitatori e 33.000 buyer esteri. Quest'anno la manifestazione sarà divisa in varie aree tematiche tra cui Vinitalybio, International wine, Vinitaly tasting, Vinitaly design, Mi-cro Mega Wines and Enoltech. Viale del Lavoro, 8 045 8298111  
VINITALY AND THE CITY - VERONA IN WINE fuori salone di Vinitaly  
Quattro giorni tra degustazioni, masterclass, talk, incontri e visite guidate con incursioni culturali, artistiche, musicali e geografiche. A fare da scenografia il triangolo tra Piazza dei Signori (Loggia di Fra Giocondo, Loggia Antica), Cortile Mercato Vecchio e Cortile del Tribunale. 045 8298 098

#### 16-23-30 APRILE 8-15 MAGGIO

**Gargnano (BS)**  
COME AFFRONTARE LE VIOLENZE DOMESTICHE E LO STALKING-Corso L'Assessorato alla Cultura propone un corso, che consisterà di 5 incontri, sulla prevenzione delle violenze familiari e sul tema dello stalking. Gli incontri saranno curati dal Dott. Massimiliano Basile, psicopedagogo e criminologo, che si avvarrà della collaborazione di personale della Polizia di Stato e di Eugenio Bazoli, maestro 5 dan di karate e istruttore di difesa personale. La partecipazione è gratuita previa iscrizione (e-mail: biblioteca@comune.gargnano.bs.it - tel. 0365-7988305/72625, dalle ore 9 alle ore 12) Il corso, programmato nelle serate di martedì 16/23/30 aprile e mercoledì 8/15 maggio, si terrà nella sala dell'ex Palazzo Municipale (Piazza Feltrinelli), Piazza Feltrinelli 0365-7988305/72625

#### DAL 19 AL 21 APRILE

**Brescia**  
COSMODONNA  
Fashion, beauty & Lifestyle Vivi l'esperienza Quattro giorni dedicati alle visitatrici, le quali sono coinvolte a 360° in un'esperienza unica e tante occasioni per imparare, divertirsi, scoprire e acquistare direttamente in fiera. Ad accoglierle oltre 400 aziende suddivise in sei aree tematiche: Beauty & Wellness, Fashion & Jewels, Home & Garden, Sport & Leisure, Taste Experience e Impresa donna, con focus sul business-ness al femminile e prodotti e servizi volti a sostenere la donna nella propria carriera. La fiera rappresenta un'occasione imperdibile per conoscere le novità del settore femminile, partecipare ad eventi e incontri e liberare tutto il proprio sentirsi donna! Per informazioni sulla prossima edizione visita il sito  
Via Caprera, 5 +39 030 9523919

#### 20 APRILE

**Visano (BS)**  
PAESAGGI AGRARIE ARCHITETTURE RURALI  
Incontro in biblioteca con Dezio Paoletti, architetto e conduttore della laboriosa ricerca Censimento Cascine Bresciane, commissionata dalla Provincia di Brescia. Il lavoro di Dezio Paoletti fu presentato per la prima volta a Visano nella Sala conferenze della Cascina Le Colombaie, nel 2009. A distanza di 15 anni vogliamo offrire l'opportunità, attraverso uno dei migliori esperti del settore, di far conoscere - o far riscoprire - le bellezze paesaggistiche agrarie e l'originalità delle architetture rurali che contraddistinguono il territorio della Bassa Bresciana. Per informazioni e prenotazioni contattare la biblioteca di Visano: telefono 0309523045 biblioteca@comune.visano.bs.it via Ugo Foscolo, 1 0309523045

#### 24 APRILE

**Mantova**  
TONY HADL  
TONY HADLEY torna in Italia con il nuovo spettacolo "Mad About You" CONCERTI, NEWS TONY HADLEY, una delle voci maschili più rinomate al mondo, dopo il tour celebrativo dei 40 anni di carriera, sold out in tutte le tappe italiane, torna con Mad About you. PALBAM Via Melchiorre Gioia, 3 340 191 3538

#### DAL 25 AL 28 APRILE

**Volta Mantovana (Mn)**  
MOSTRA NAZIONALE DEI VINI PASSITI E DA MEDITAZIONE 20° edizione.  
Alla mostra mercato circa 30 cantine provenienti da tutta Italia con i migliori vini passiti e da meditazione di tutta la penisola. Sarà presente il banco d'assaggio, con circa 100 etichette di vino passito e da meditazione in assaggio guidati dai Sommelier di AIS. Laboratori per i più piccoli, tour in quad, menu speciali, il Mercato Contadino, eventi letterari con Oligo Editore e imperdibili serate e apericena a tema. Orari manifestazione dalle 11:00 alle 20:00 Apericena del 25 e 26 Aprile dalle ore 20:30 Serata Radio Pico 27 Aprile dalle ore 19:00 tel: 0376 839411 Biglietto d'ingresso 5 € + Bicchieri: 4 € dà diritto all'accesso per una giornata, acquistoin loco.  
**Piancogno (BS)**  
FIERA DEI FIORI 2024  
Una grande festa per grandi e piccini con tanti eventi e i migliori espositori e hobbisti di settore: dal 25 al 28 aprile 2024 torna la Fiera dei Fiori di Piancogno. 349 1160160

**Travagliato (BS)**  
TRAVAGLIATO CAVALLI  
Tutti in sella per un'immersione nel mondo dei cavalli. Travagliato accoglie ogni anno l'evento per tutti gli appassionati di cavalli. Per l'occasione è previsto un programma molto ricco tra concorsi, gare ed esposizioni legate al mondo equestre. Saranno presenti più di 100 espositori, provenienti dall'Italia, ma anche da Francia, Spagna e Germania. La manifestazione ospita inoltre concorsi ippici e tanti altri incontri specifici con spettacoli di vario genere, per un'immersione totale nel mondo del cavallo. Ma Travagliato Cavalli vuol dire anche divertimento, shopping e buon cibo. Tante opportunità anche per i più piccoli, grazie a giochi, spettacoli e attività con animali. Infine, l'evento prevede il grande Galà serale, seguito da un grande spettacolo di musica e luci con le mongolfiere. Per scoprire info sulla prossima edizione visita il sito ufficiale  
Via Breda, 18/A tel. 030 6864960

#### DAL 27 APRILE AL 1 MAGGIO

**Brescia**  
SALÒ BOTANICA  
Il golfo di Salò verrà impreziosito dagli allestimenti dedicati al verde e a tutti i complementi d'arredo e la manutenzione del giardino. Non mancheranno nemmeno l'offerta di prodotti biologici e naturali, e le realizzazioni dell'artigianato ecologico. Durante l'evento, negli spazi allestiti a verde dagli espositori provenienti da tutta Italia, si potranno ammirare esemplari anche rari di cactacee, liliacee, sempreverdi e bulbo se e acquistare piante e fiori di ogni tipo. Con esposizione di prodotti biologici e naturali e realizzazioni di artigianato ecologico. Durante l'evento, negli spazi allestiti a verde dagli espositori provenienti da tutta Italia, si potranno ammirare esemplari anche rari di cactacee, liliacee, sempreverdi e bulbo e acquistare piante e fiori di ogni tipo.  
Via Pietro da Salò 339 3637771

#### DALL' 1 AL 5 MAGGIO

**Riva del Garda (TN)**  
DRAGON GRAND PRIX  
Regata Velica Open Dragone. Fraglia Vela Riva. Appuntamento con la classe olimpica fino al 1972. Via Giancarlo Maroni, 2 T0464552460

#### 4-5 MAGGIO

**Desenzano del Garda (BS)**  
LUGANA FESTIVAL  
Lugana Festival, evento alla sua prima edizione, ha l'obiettivo di celebrare l'eccellenza del vino e del territorio della Lugana. Sabato 4 e domenica 5 maggio 2024 nell'esclusiva location farm di Desenzano del Garda, a due passi dal lago, oltre 30 produttori vinicoli accoglieranno i visitatori Per degustare diverse proposte di Lugana. Il protagonista del festival sarà il vino, senza tralasciare però il divertimento. In una zona del Parco del Farm tra allestito un Corner con Food Truck, dj set e aria bimbi per trascorrere insieme un fantastico weekend in riva al lago, immersi nel verde (Spiaggia d'oro)  
FAM, via Zamboni, 5, 10309120281

#### 4 MAGGIO

**Bergamo**  
VINICIO CAPOSELLA  
Nuove città ospiteranno CONI TASTICHE CI ABBIAMO - TREDICI CANZONI URGENTI IN TEATRO, il tour con cui Vinicio Caposella presenta l'ultimo lavoro discografico Tredici Canzoni Urgenti è vincitore della prestigiosa Targa Tenco 2023 nella categoria Miglor Album in assoluto. biglietti: platea € 85,00 - palchi € 68,00 - prima e seconda galleria € 46,00 biglietti disponibili su ticketone, vivaticket e presso la biglietteria del Teatro Donizetti, Piazza Camillo Benso Conte di Cavour 15 tel. 035-4160603

#### 4-5 MAGGIO

**Desenzano del Garda (BS)**  
LUGANA FESTIVAL  
Lugana Festival, evento alla sua prima edizione, ha l'obiettivo di celebrare l'eccellenza del vino e del territorio della Lugana. Sabato 4 e domenica 5 maggio 2024 nell'esclusiva location FAM di Desenzano del Garda, a due passi dal lago, oltre 30 produttori vinicoli accoglieranno i visitatori Per degustare diverse proposte di Lugana. Il protagonista del festival sarà il vino, senza tralasciare però il divertimento. In una zona del Parco del Farm tra allestito un Corner con Food Truck, dj set e area bimbi per trascorrere insieme un fantastico weekend in riva al lago, immersi nel verde. FAM, via Zamboni, 5, t.0309120281

#### 6 MAGGIO

**Riva del Garda**  
29° EDIZIONE FORUM DEL GARDA  
Viticoltura e Enoturismo  
Trattasi della 29 edizione del "Forum del Garda", promosso come da tradizione dai tre Rotary Club rivieraschi (Peschiera e del Garda Veronese, Salò-Desenzano del Garda e Riva del Garda), per favorire l'approfondimento e la discussione di tematiche di interesse generale per il futuro del Lago di Garda. Quest'anno l'organizzazione è affidata al Rotary Club Riva del Garda presso l'Hotel Du Lac et Du Parc Grand Resort, a Riva del Garda, con inizio alle ore 18:00. Tema: "La viticoltura del Lago di Garda: la tradizione, la sua proiezione nel futuro, la relativa sostenibilità e la promozione dell'enoturismo". Volete rovereto 44 T0464434568

**Verona**  
MASSIMO RANIERI  
TUTTI I SOGNI ANCORA IN VOLO  
Massimo Ranieri si esibirà nel suo nuovo show "Tutti i sogni ancora in volo tour" in cui regalerà al pubblico un grande repertorio tra canto, recitazione, brani celebri, sketch divertenti e racconti inediti.  
Teatro Filarmonico, Via dei Mutilati, 0458002880

#### 8 MAGGIO

**Brescia**  
BEPPE GRILLO Spettacolo "Io sono un altro"  
Fiera di Brescia - Bnixa Expo, Via Caprera, 5 0302791881

## Valeggio sul Mincio (VR) 12 maggio VALEGGIO VESTE IL VINTAGE

Mostra-mercato open air di moda, accessori d'epoca, design e modernariato. Organizzata dal 2009 nel centro storico di Valeggio sul Mincio, con due appuntamenti annuali – a Maggio ed Ottobre – "Valeggio Veste il Vintage" ospita oltre 50 tra gli espositori più affermati del panorama vintage nazionale, in un evento che si snoda tra le vie e le piazze del paese, ricche di storia e di fascino, a due passi da Borghetto, uno dei "Borghetti più Belli d'Italia". È un viaggio a ritroso nel tempo, dove riscoprire la raffinata sartorialità dei modelli anni '50, estrosi bijoux ameri-cani, ruggente design e modernariato, ma anche preziosi pezzi unici, alla scoperta di un'epoca ormai passata, ma mai così così "di moda". La ricerca di stile che ispira la manifestazione riguarda anche il gusto. Perché Valeggio sul Mincio vuol dire anche eccellenze enogastronomiche. Tortellini, dolci vini delle colline moreniche, proposti da pasticci artigianali, ristoranti e cantine locali, saranno l'accompagnamento ideale per un aperitivo o un break tra amici, sulle note di sonorità retrò. "Valeggio Veste il Vintage" non è più solo una manifestazione, ma un vero e proprio evento culturale, imperdibile per appassionati e collezionisti, nonché preziosa fonte di documentazione per stilisti, redazioni di moda ed archivi del costume.  
**INGRESSO GRATUITO**

## Volta Mantovana (Mn) 25-26-27-28 aprile MOSTRA NAZIONALE DEI VINI PASSITI E DA MEDITAZIONE

Nel 2024 la manifestazione arriva alla sua 20° edizione. Alla mostra mercato circa 30 cantine provenienti da tutta Italia si incontreranno a Volta Mantovana, proponendo alcuni dei migliori vini passiti e da meditazione di tutta la penisola. Sarà poi presente il banco d'assaggio, dove i visitatori potranno assaggiare circa 100 etichette di vino passito e da meditazione delle cantine del catalogo della manifestazione, guidati dai Sommelier di AIS. Sabato e Domenica: ospite d'eccezione di questa 20° edizione sarà Valentino Tesi, miglior sommelier AIS d'Italia 2019, che sarà presente durante le degustazioni guidate. Tanti momenti dedicati agli appassionati, agli amici, alle famiglie e ai bambini con visite guidate a palazzo (anche nella nuova versione interattiva), laboratori per i più piccoli, tour in quad, menu speciali, il Mercato Contadino, eventi letterari con Oligo Editore e imperdibili serate e apericena a tema. Importante il contributo di Coldiretti Mantova, Strada dei Vini e Sapori Mantovani, Consorzio del Grana Padano, AIS Associazione Italiana Sommelier e Radio Pico, i quali garantiscono l'eccellenza e l'alta professionalità a tutta la manifestazione. Orari manifestazione dalle 11:00 alle 20:00 Apericena del 25 e 26 Aprile dalle ore 20:30 Serata Radio Pico 27 Aprile dalle ore 19:00 tel.: 0376 839411 Biglietto d'ingresso 5€ + Bicchiere:4€ da diritto all'accesso per una giornata, può essere acquistato direttamente in loco.

## Arco (TN) 26 al 28 aprile ARCOBONSAI - ARCOFIORI

38° Arcobonsai e la 25° di Arcofiiori: Mostre e mercato bonsai e suiseki, dimostrazioni, Trofeo Arcobonsai, Arcofiiori, Villaggio del Gusto. Nato nel 1985, Arcobonsai è diventato negli anni un punto fermo nel bonsaismo europeo e viene identificato da molti quale più importante manifestazione bonsaistica italiana. Un evento diventato un must nel panorama internazionale. Dal 26 al 28 aprile, la 38° edizione di Arcobonsai e la 25° di Arcofiiori, mostra mercato del florovivismo locale, e il mercato contadino di Natura Amica della Coldiretti, in viale delle Palme e in viale delle Magnolie. L'evento è organizzato da Arcobonsai Club Garda Trentino in collaborazione con Assocentro. La partecipazione di oltre 300 convegnisti e di oltre 60 commercianti, un pubblico di circa quattromila visitatori, il patrocinio del Consolato generale del Giappone in Italia, della Provincia autonoma di Trento e del Comune di Arco, unitamente alla presenza di esperti italiani e stranieri, hanno conferito ad Arcobonsai un prestigio che è valso per tre volte -unico club europeo- il privilegio di ospitare la convention dell'European Bonsai Association, nel 2000, nel 2005 e nel 2018, oltre a ben sette edizioni del Congresso nazionale Ubi. [www.arcobonsai.com/arcobonsai-2024](http://www.arcobonsai.com/arcobonsai-2024)

## Brescia - 10 maggio

### ROAD SHOW STRATEGIES FOR HEALT

La Persona al centro, una Rete di professionisti e servizi attorno

Incontri e confronti a livello nazionale ed internazionale, per generare una sana e costruttiva collaborazione tra professionisti, organizzazioni pubbliche e private, profit e no profit, attive nel settore della prevenzione, salute e benessere, alimentazione, servizi alla persona e... in grado di contribuire al mantenimento di una vita di qualità! Strategies for Health propone uno strumento di riferimento in un contesto globale per gli addetti ai lavori, compresi i policy-makers, oltre che una fonte in continua evoluzione di informazioni e visualizzazione dei dati da diffondere al grande pubblico anche grazie ai Partner affiliati. L'incontro a Brescia vedrà coinvolti sia gli accademici di tutte le commissioni, nonché persone fisiche e giuridiche esterne, istituzionali e non, che possano dare un contributo allo sviluppo del progetto, anche in maniera trasversale. L'attenzione sarà quindi rivolta alla crescita attraverso l'interconnessione di diversi ambiti, conoscenze e abilità. Auditorium museo di Santa Giulia h.14,30 Via Giovanni Piamarta 4 Brescia Tel. 06 855.38.49 Mail [info@arec.org](mailto:info@arec.org)

## Desenzano - 18 maggio GIRO D'ITALIA 2024

Cronometro individuale con partenza da Castiglione delle Stiviere e arrivo a Desenzano. Con partenza da Castiglione delle Stiviere, i corridori affronteranno un percorso che toccherà il territorio mantovano-morenico, con passaggio attraverso la zona di Medole, Solferino e Cavriana, per poi entrare in terra bresciana attraverso San Martino, con passaggio a fianco della Torre. L'ingresso a Desenzano avverrà attraverso Via dei Colli Storici fino a giungere su Viale Agello, in prossimità del porto La Zattera, per poi proseguire sulla strada statale verso il centro storico, con arrivo finale in Piazza Matteotti. Secondo le prime indiscrezioni, il "villaggio" che rappresenterà il centro operativo della manifestazione, e che ospiterà sul

## 9 MAGGIO

**Prevalle (BS)**  
TRACCE DI LAVORO  
Incontro con Franco Nicolis, archeologo ed ex direttore dell'Ufficio beni archeologici della Provincia autonoma di Trento.

Giovedì 9 maggio, alle 20:30, presso la Sala Musica del Palazzo Comunale di Prevalle, Con l'intervento di Franco Nicolis parleremo di lavoro considerato da un punto di vista storico e archeologico, con un riferimento specifico al territorio, attraverso gli studi condotti da Nicolis sul fiume Chiese. Per informazioni, contattare la biblioteca comunale di Prevalle: telefono 0306802096 biblioteca@comune.prevalle.bs.it Palazzo Morani, Municipio, via Morani tel. 0306802096

**Desenzano del Garda (BS)**  
FIORENZO FOGLIARINI  
UN TATUAGGIO: IL TUO NOME  
evento patrocinato e organizzato da ANMI associazione marinai d'Italia di Desenzano del Garda. un inno alla famiglia ai suoi valori, alla sua importanza per la società di ieri e di oggi. [www.cmcaffeleterario.org/le-nostre-presentazioni/](http://www.cmcaffeleterario.org/le-nostre-presentazioni/) Fraglia Vela. Maratona tel. 3895073487

## 9 MAGGIO

**Brescia**  
VINCENZO REGIS - IO CIOÈ BOH  
Nuovo spettacolo: un monologo comico che è una navigazione in piena tempesta senza previsioni, giudizi e "sovralogiche" del tutto. "Una volta ho letto da qualche parte che intorno ai cinquant'anni si comincia a comprendere maggiormente se stessi e gli altri ed aumenta la consapevolezza dei ruoli. Allora come mai io a 48 ho questo nemmeno troppo vago sentire di non capirci più un... ????" Una fotografia del presente, della società e dei continui cambiamenti di questo tempo  
Villaggio Prealpino Via Quinta, 4

## 10 MAGGIO

**Brescia**  
ROAD SHOW Strategies for Health  
Incontro e confronto a livello nazionale ed internazionale, per generare una sana e costruttiva collaborazione tra professionisti, organizzazioni pubbliche e private, profit e no profit, attive nel settore della prevenzione, salute e benessere, alimentazione, servizi alla persona e... in grado di contribuire al mantenimento di una vita di qualità! Auditorium museo di Santa Giulia h.14,30 Via Giovanni Piamarta 4 Brescia Tel. 06 855.38.49 Mail [info@arec.org](mailto:info@arec.org)

**Brescia**  
FILIPPO CACCAMO  
Le Filippiche è il nuovo spettacolo teatrale di Filippo Caccamo Biglietti in vendita su ticketone! Fiera di -Brixia Expo, Via Caprera, 5 0572/78903

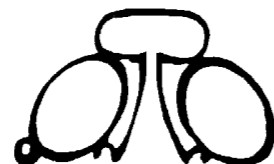
**Lonato del Garda (BS)**  
LE VIE DEI CAMPI

Incontro con l'autrice Anna Kauber venerdì 10 maggio alle 20:30 presso la Sala degli Specchi della biblioteca di Lonato del Garda. Regista, scrittrice e paesaggista, vive a Parma e da anni divulga la vita e il lavoro nel mondo rurale. Ne Le vie dei campi, Anna Kauber affida alla narrazione una personale galleria di ritratti umani e di luoghi legati al mondo della nuova agricoltura. Per informazioni, contattare la biblioteca di Lonato del Garda: telefono: 0309130755 biblioteca@comune.lonato.bs.it Biblioteca Comunale di Lonato del Garda, Via Zambelli, 22, 25017 Lonato BS 0309130755

**Mantova**  
PFM CANTA DE ANDRÈ  
L'omaggio della PFM a Fabrizio De André è rimasto nella memoria collettiva e viene celebrato con questo nuovo tour. A 45 anni dal famoso tour "FABRIZIO DE ANDRÈ E PFM IN CONCERTO" che ha segnato l'inizio di una delle migliori collaborazioni artistiche, PFM torna con un tour che rende omaggio allo straordinario sodalizio tra la prog band più famosa al mondo e il cantautore genovese PalaUnical, Via Melchiorre Gioia, 3 +39 340 191 3538



**AGRI-COOP**  
**Alto Garda Verde**  
Via del Golf 35 Toscolano Maderno (BS)  
Tel 0365 71710 [info@agri-coop.it](mailto:info@agri-coop.it)  
[www.agri-coop.it](http://www.agri-coop.it)



## GUARNIERI OTTICI

Piazza Garibaldi, 62  
Desenzano (Bs)  
Tel. 030.9140273

**Mantova**  
TEO TECOLCI "TUTTO" TEO  
Teo Tecolci ripercorre tutte le tappe fondamentali della sua lunghissima carriera attraverso un viaggio nella sua vita da show man tra cabaret e musica. Show di musica e cabaret Sul palco l'artista è accompagnato dalla DOCTOR BEAT band, composta da 4 musicisti e una corista. Teatro Sociale di Mantova, P.zza Cavallotti, 14/A tel.0376 1590869

## 11 MAGGIO

**Brescia**  
PAOLO BORZACCHIELLO  
Spettacolo che svela il modo in cui il linguaggio può trasformare la nostra vita. Paolo Borzacchiello mostra la potenza e la magia della parola e spiega come utilizzarle nel modo migliore specie oggi in cui chat e social ci costringono alla sintesi.  
Fiera di Brescia - Brixia Expo, Via Caprera, 5 0302791881

## 12 MAGGIO

**Corte Franca (BS)**  
THE BEATBOX & CARLO MASSARINI  
MAGICAL MISTERY STORY - NOW AND THEN  
THE TOUR 2024 THE BEATLES LIVE AGAIN straordinario viaggio attraverso la storia e la musica del Fab Four che si sviluppa unendo la performance impeccabile dei The Beatbox al fascino narrativo di Carlo Massarini, dando vita ad uno show che mescola magistralmente musica e racconti avvincenti di coloro che hanno rivoluzionato la storia della musica e non solo. Durante i cinque atti che caratterizzano lo spettacolo, Carlo Massarini svela gli aneddoti e le curiosità più affascinanti della straordinaria avventura dei quattro baronetti di Liverpool. I The Beatbox riproducono fedelmente le hit della discografia "beatlesiana" con straordinaria precisione esecutiva, restituendo all'ascoltatore l'impatto sonoro vocale e visivo, del leggendario quartetto. Piazza Carlo Cattaneo tel. 346 0902200

**Valeggio sul Mincio (VR)**  
VALEGGIO VESTE IL VINTAGE  
Mostra-mercato open air di moda, accessori d'epoca, design e modernariato. Organizzata dal 2009 nel centro storico di Valeggio sul Mincio, con due appuntamenti annuali – a Maggio ed Ottobre – "Valeggio Veste il Vintage" ospita oltre 50 tra gli espositori più affermati del panorama vintage nazionale, in un evento che si snoda tra le vie e le piazze del paese, ricche di storia e di fascino, a due passi da Borghetto, uno dei "Borghetti più Belli d'Italia". **INGRESSO GRATUITO**

## 14 MAGGIO

**Verona**  
ANNALISA - TUTTI IN ARENA  
concerto dal vivo. Arena di Verona, P.za Bra, 1 045 8005151

## 15 MAGGIO

**Verona**  
IRAMA ALL' ARENA DI VERONA  
Esibizione dal vivo orchestrata  
IRAMA ha un palmarès che include 47 dischi di platino, 4 dischi d'oro, quasi due miliardi di streaming e oltre 900 milioni di visualizzazioni per i suoi video. Arena di Verona, P.za Bra, 1 045 8005151

## 17 MAGGIO

**Brescia**  
ANDREA SCANZI  
La sciatura - cronaca di un governo di scappati di casa. Dopo il grande successo di Renzuscioni (2018) e il cazzaro verde (2019-2020), Andrea Scanzi — autore e interprete teatrale dal 2011 — torna sul palco con un nuovo spettacolo di satira politica: La sciatura — Cronaca di un governo di scappati di casa. Un irresistibile monologo pieno di musica, satira, fervore e pulsione civile, senza reticenze né sconti. Fiera di Brescia - Brixia Expo, Via Caprera, 5

030/2791881  
**San Zeno Naviglio (BS)**  
CIAK SI LAVORA.  
IL LAVORO SUL GRANDE SCHERMO  
Conferenza con Mariantonietta Losanno, giornalista pubblicista che ha studiato critica cinematografica a Napoli e Roma. Con l'intervento di Mariantonietta Losanno, verrà approfondito il percorso del lavoro attraverso gli occhi del cinema, per comprendere le sfumature che ne hanno delineato il concetto, l'immagine e l'espressione. INFO Tel: 0302160555 biblioteca.sanzononaviglio@gmail.com ore 20:30 Sala Consiliare piazza Marconi, 3

## 18 MAGGIO

**Desenzano del Garda (BS)**  
IL GIRO D'ITALIA FATAPPA A DESENZANO!  
La "Crona" farà tappa sul Garda. Il traguardo della lunga cronotappa che partirà da Castiglione delle Stiviere è fissato a Desenzano del Garda in Via Anelli. Un evento storico dal punto di vista sportivo, perché per la prima volta in assoluto, Desenzano ospiterà una tappa della Corsa in Rosa!

**Verona**  
VISITA DI PAPA FRANCESCO IN CITTA'

## 19 MAGGIO

**Brescia**  
ILEGNANESI  
7+ non rubare Testo Mitia Del Brocco, Scenografie, Costumi e Musiche Enrico Dalceri, Coreografie Valentina Bordi — Direttore Artistico Sandra Musazzi, Direttore di Produzione Enrico Barlocco — Una produzione Chi.Te.Ma. Regia ANTONIO PROVASIO  
Fiera di Brescia - Brixia Expo, Via Caprera, 5 3475452816

## 24 MAGGIO

**Moniga del Garda (BS)**  
PRESENTAZIONE ROMANZO  
Giosuè Boetto Cohen giornalista, regista e conduttore televisivo presenta il suo nuovo romanzo ambientato nella Moniga degli anni '60  
Municipio di Moniga, Piazza S.Martino, 1 0365-502431

**1 GIUGNO**  
FESTEGGIAMO  
DIPENDE E IL NUOVO  
APIARIO BEE HAPPY!  
ore 15.00-20.00  
PRENOTA sul SITO  
[www.dipendebeehappy.it](http://www.dipendebeehappy.it)  
o whatsapp al 335.6116353  
**2 GIUGNO**

**Lonato del Garda (BS)**  
CLASSICA IN SANT'ANTONIO  
Rassegna di musica classica nella chiesa di Sant'Antonio Abate  
Diventato ormai un appuntamento culturale ricorrente, la rassegna classica in Sant'Antonio, è un appuntamento per gli amanti della musica di Lonato e delle città vicine, in cui si propongono concerti musicali di alta qualità, per incentivare l'amore per la musica classica, in un contesto storico, architettonico e naturalistico di rilievo. Chiesa di Sant'Antonio Abate, Via S. Antonio.

**Cerveno (BS)**  
SANTA CRUS, 2024  
Il 2024 vede il ritorno di uno dei più straordinari eventi in territorio camuno: il 26 maggio e il 2 giugno 2024 arriva la Santa Crus di Cerveno! A cadenza decennale, la Santa Crus è una manifestazione grandiosa che trasforma il piccolo comune della Valle Camonica e la sua campagna in un palcoscenico a cielo aperto, dove un corteo di personaggi in costume celebra la passione di Cristo in una magnifica unione di folklore, religione, arte e storia.

## 7 GIUGNO

**Rovato (BS)**  
CASTELLO QUISTINI:  
VISITE DEI GIARDINI IN FIORE 2024  
Un suggestivo incontro tra arte, storia e natura in una delle location più straordinarie della Franciacorta: dal 1° maggio 2024 Castello Quistini di Rovato torna ad aprire le porte al pubblico! La visita offre l'opportunità di

ammirare l'eccezionale giardino di rose, che con oltre 1.000 varietà rappresenta una delle collezioni più straordinarie del mondo. Castello apre le porte dei giardini ogni anno in primavera, permettendo visite libere o visite guidate (previa prenotazione).  
Via Sopramura, 3A

## 7-8 GIUGNO

**Riva del Garda (TN)**  
ITALIAN BODY PAINTING FESTIVAL  
Torna il CAMPIONATO ITALIANO DEI CORPIDIPINTI. L'evento più colorato d'Italia, alla XVII edizione, sempre "affacciato" alle sponde del lago di Garda, si ripete nel trentino, nel "salotto" di Riva del Garda, in Piazza III Novembre, in pieno centro storico. In questa edizione saranno 6 le categorie:  
venerdì 7 giugno con le categorie Facepainting, Effetti Speciali, Fluo e Team Ope sabato 8 giugno con le categorie Amateurs e Pennello e Spugna. Il tutto grazie alla forte sinergia tra la Promobeneas Produzioni, la Provincia Autonoma di Trento, il Consorzio Garda Dolomiti, il Comune di Riva del Garda ed il Consorzio Riva in Centro. Piazza III Novembre, Riva del Garda. T0464554444

## 8 GIUGNO

**Brescia**  
FESTA DELL' OPERA 2024  
La Festa dell'Opera è una festa colta e popolare, che, dall'alba alla mezzanotte, accompagna grandi e piccoli, melomani e non, in suggestivi percorsi nel mondo dell'Opera e nei suoi intrecci con altri linguaggi musicali (jazz, elettronica, swing, pop, rock, musica contemporanea). Centinaia di artisti e oltre 50 luoghi della città, pubblici e privati, accolgono i suoni e le voci dell'Opera in un caleidoscopio di emozioni e meraviglie.  
INFO 030.2979311

## 9 GIUGNO

**Gardone Riviera (BS)**  
PAOLO CREPET PRENDETEVI LA LUNA  
"Incontro tanta gente, mi chiedo che cosa possono volere da me. Certamente una guida, una speranza, forse perfino una luce che accendo i cuori di giovani e meno giovani. C'è sete e fame di parole, di pensiero. Cercano un'eresia in un mondo codificato. Non posso che dire loro ciò che mi sono ripetuto per anni lungo il corso della mia vita: "prendetevi la luna". Siate ambiziosi, cercate la vostra unicità. Bisogna avere la fronte alta e continuare a sognare. Il pericolo è nella bonaccia delle emozioni, nella rassegnazione, è in chi semina accidia e smarrimento come se fosse la regola del più aggiornato marketing dell'esistenza. Opporsi a tutto questo è il mio desiderio, la mia missione, la ragione per cui continuo a peregrinare nelle piazze e nei teatri. Cerco libertà, passione, coraggio. Il resto è noia".  
Il Vittoriale degli italiani, Via Vittoriale, 12 0365 296511

## 11-15 GIUGNO

**Brescia, Mantova e provincia**  
MILLE MIGLIA STORICA

## 22 GIUGNO

**Brescia**  
FESTA DELLA MUSICA 2024  
Un tripudio di suoni, colori ed emozioni tra i più suggestivi scori della città. Dal rock al jazz, dal pop al soul, dal funky alla dance, centinaia di musicisti e decine di palchi ti aspettano per un'intera giornata di musica a 360° che viaggia dal centro storico della città ai quartieri cittadini limitrofi. A esibirsi musicisti di ogni età, provenienza e qualsiasi genere musicale. Non mancheranno i personaggi famosi, annunciati in prossimità dell'evento in attesa di calcare i più importanti palchi!  
**Gardone Riviera (BS)**  
KASABIAN  
Festival Tener-a-mente

Tra i gruppi più rinomati della scena alternative-rock inglese, in quasi 30 anni di gloriosa carriera musicale KASABIAN per la prima volta sul palco dell'Anfiteatro del Vittoriale per un atteso concerto in cui presenteranno, oltre ai loro migliori successi, i brani tratti da 'Happenings', l'ottavo disco di studio in arrivo la prossima estate su etichetta Sony.

Attiva dal 1997, il gruppo di Leicester inizia a farsi notare nei primi anni 2000, grazie alla loro inconfondibile fusione di rock anni '70, accenni di psichedelia e pulsioni elettroniche dall'elevata potenza sonora che riescono



**TENER-A-MENTE**  
FESTIVAL DEL VITTORIALE 2024  
Gardone Riviera - Lago di Garda  
[www.anfiteatrodeltvittoriale.it](http://www.anfiteatrodeltvittoriale.it)  
+39 340 1392446 - [info@anfiteatrodeltvittoriale.it](mailto:info@anfiteatrodeltvittoriale.it)



ASPETTANDO IL GIRO D'ITALIA

**NOTTI ROSA**

11.05 ORE 21.00 PAOLINPAOLONE P.zza Malvezzi

14.05 ORE 21.00 F.B. BAND TRIO P.zza Cappelletti

15.05 ORE 21.00 LA MENTE DI TETSUYA P.zza Cappelletti

A BAND P.zza Matteotti

FLOAT BAND P.zza Malvezzi

16.05 ORE 21.00 DISCO INFERNO P.zza Cappelletti

TI AMO PEGGY SUE P.zza Cappelletti

FORMULA BATTISTI P.zza Garibaldi

ESPOSIZIONE DI AUTOVETTURE FERRARI 15.05 P.zza Malvezzi dalle ore 20.00 16.05 P.zza Malvezzi dalle ore 13.00

Città di Desenzano del Garda [www.comune.desenzano.brescia.it](http://www.comune.desenzano.brescia.it)

territorio circa 4mila persone e operatori televisivi provenienti da circa 200 Paesi, potrebbe essere allestito presso il porto di Rivoltella. Il giorno seguente, domenica 19 in programma la tappa che vedrebbe la partenza da Manerba del Garda con una frazione in linea, che lasciate le rive del Lago di Garda percorrerà la Valle Sabbia con l'arrivo a Mottolino di Livigno. Durante la settimana precedente al 18 maggio, dall'11 maggio, verrà inaugurata la "settimana rosa" che vedrà spettacoli musicali e intrattenimenti nelle piazze per attendere e accogliere al meglio la giornata di tappa del sabato successivo. A distanza quindi di 53 anni dall'unico, storico precedente del 1971 (come partenza sempre di una crono che arrivò a Salò in località Serniga, vinta dal bresciano di Nuvovento Davide Boifava), uno dei principali appuntamenti del ciclismo internazionale tornerà a Desenzano, nonché il più grande evento sportivo esistente da poter ospitare in città, giunto quest'anno alla sua 107esima edizione. Il Comune ha inoltre predisposto una speciale iniziativa in vista dell'annuncio di quest'oggi, ovvero l'illuminazione in rosa dei principali monumenti della città tra cui il Porto Vecchio, il Faro, il Castello e Palazzo Todeschini; seguirà inoltre una speciale versione "in rosa" sia del sito ufficiale del Comune, sia di Facebook.

## Moniga del Garda (BS) - 24 maggio PRESENTAZIONE ROMANZO

Giosuè Boetto Cohen giornalista, regista e conduttore televisivo presenta il suo nuovo romanzo ambientato nella Moniga degli anni '60. Quanto sono state importanti, le case, nella nostra vita? Quanto ci siamo sentiti felici, protetti, commossi, finalmente noi stessi, insieme o da soli, richiudendoci una porta alle spalle? Abbiamo sognato a occhi bene aperti, preparando per noi e per altri e finalmente attraversando le nuove stanze. O magari un giardino. Siamo stati rapiti da luoghi non nostri, ma che sono diventati anche nostri, per una stagione o per sempre. Ci siamo fermati davanti a un oggetto, una cosa, un messaggero che della casa è diventato parte inscindibile. Abbiamo soprattutto vissuto, pensato, ritrovato la memoria delle persone e dei fatti. Questo è il racconto di un uomo che cresce e delle sue case. Le case della vita, dove è passata profonda la storia. Le case profeta, dove sono nate - con grande anticipo - le scelte e le idee. La casa della maturità, a lungo immaginata e attesa, che contiene, in fondo, tutte le altre. E oggi le guarda dall'alto di una collina di rara bellezza. Immersa com'è nella natura, lontana dalle cose per cui non abbiamo più tempo, ha cambiato la vita dei protagonisti. Municipio di Moniga, Piazza S.Martino, 1 Tel.0365-502431

## Brescia - 8 giugno FESTA DELL'OPERA 2024

La Festa dell'Opera è una festa che accompagna grandi e piccini, melomani e non, in suggestivi percorsi nel mondo dell'Opera. Uno degli eventi più innovativi e coinvolgenti realizzati dalla Fondazione del Teatro Grande di Brescia: un disegno culturale di ampio respiro, unico, che per la sua importante valenza educativa ha ricevuto il prestigioso Premio Filippo Siebanc nel l'ambito dei Premi Franco Abbati della critica musicale italiana. La Festa dell'Opera è una festa colta e popolare, che, dall'alba alla mezzanotte, accompagna grandi e piccini, melomani e non, in suggestivi percorsi nel mondo dell'Opera e nei suoi incroci con altri linguaggi musicali (jazz, elettronica, swing, pop, rock, musica contemporanea). Centinaia di artisti e oltre 50 luoghi della città, pubblici e privati, accolgono i suoni e le voci dell'Opera in un caleidoscopio di emozioni e meraviglie. L'obiettivo è aprire l'Opera a tutti e portare il fascino del melodramma anche a diretto contatto con un nuovo pubblico. Sabato 8 giugno ritorna Festa dell'Opera, celebre kermesse ideata dalla Fondazione del Teatro Grande e giunta ormai alla sua XIII edizione. Per un'intera giornata, dall'alba alla mezzanotte, i luoghi più suggestivi della città di Brescia saranno parte di un itinerario musicale all'insegna delle più belle arie della tradizione operistica. Dal Teatro Grande alle più celebri piazze città-dine, passando per chiese, auditorium, stazioni della metropolitana e luoghi culturali, la città sarà avvolta dall'emozionante atmosfera dell'Opera e delle sue voci. Il ricco programma sarà completato da un'importante anteprima, che già nella giornata di venerdì 7 giugno promette di svelare suggestivi accostamenti in alcuni dei luoghi chiave della città. Programma online INFO 030.2979311

## Manerba del Garda (BS) - 23 giugno SINFONIE BOTANICHE

Sinfonie Botaniche: Da marzo a settembre tre eventi alla scoperta del patrimonio naturale della Riserva Naturale della Rocca di Manerba. Passeggiate, ammirare il paesaggio accompagnati dalla musica dal vivo e scoprire le particolarità di una vegetazione rigogliosa, simbolo di grande biodiversità, all'interno della Riserva Naturale della Rocca e del Sasso di Manerba del Garda. Tutto ciò sarà possibile durante gli appuntamenti delle Sinfonie dei Giardini Botanici, l'originale iniziativa promossa per la prima volta quest'anno dalla Pro Loco di Manerba del Garda, in collaborazione con l'Associazione Capra e Cavoli. Queste particolari passeggiate musicali, alla scoperta delle specie vegetali del territorio, si svolgeranno nel suggestivo parco naturale che dal li-torale di Manerba risale verso la Rocca e il suo entroterra. Le tre date programmate si ricollegano alle stagioni in cui si svolgono, offrendo ai partecipanti un'esperienza diversa in base al periodo dell'anno: **domenica 24 Marzo**, l'esperta di botanica Cecilia Tanghetti guiderà i partecipanti in un'esperienza unica nel suo genere, illustrando l'infinita varietà di fiori e piante presenti nell'area protetta. Durante la passeggiata ci sarà l'opportunità di immergersi completamente nel risveglio primaverile del parco, apprendendo i segreti della gemmazione e lasciandosi cullare dalle armonie musicali del violinista Stefano Zeni. **Domenica 23 Giugno**, con "Fioritura e armonie musicali in estate" **Domenica 13 Ottobre**, con "Foliage e armonie musicali in autunno" Informazioni utili: Punto di ritrovo: parcheggio Rocca, via degli Alpini 8 - Manerba del Garda. Orario di ritrovo: ore 9:00. Orario di svolgimento: dalle ore 9:30 alle ore 12:00. Costo a partecipante: 15 € a persona. Bambini gratis. In-fo e iscrizioni: entro il venerdì precedente la passeggiata a info@prolocomanerba.it oppure tramite WhatsApp, al numero 324 5966852. Sono consigliati scarpe e abbigliamento adeguato. Per ulteriori informazioni e prenotazioni, contattare la Pro Loco di Manerba del Garda. via degli alpini, 10 tel.3245966852

a mettere d'accordo gli amanti dell'indie, i nostalgici del Britpop e gli appassionati di musica rock. Nel corso degli anni la band ha collezionato un Brit Award, sette NME Awards, quattro Q Awards, oltre a numerose nomination e sei dischi al primo posto delle classifiche degli album. Con live trascinanti ed energici, sono stati inoltre protagonisti di diversi festival in tutto il mondo. Inizio concerto ore 21:15 Anfiteatro del Vittoriale Via Vittoriale 12 Tel. 340.1392446 info@anfiteatrodelvittoriale.it www.anfiteatrodelvittoriale.it

### 23 GIUGNO

**Gardone Riviera (BS)**  
DOGSTAR - Festival Tener-a-mente Sul palco del Vittoriale la power band californiana formata dal chitarrista e cantante Bret Domrose, il batterista Robert Mailhouse e dall'attore e musicista Keanu Reeves al basso. Prodotto da Dave Trumfio (Wilco) e Ruddy Lee Cullers a Los Angeles, il disco riunisce in modo coeso tutti i suoni del trio. **ATTENZIONE:** per questo concerto sono disponibili Pacchetti VIP, che non saranno in vendita sui canali ufficiali, ma esclusivamente tramite questo link. Ai Pacchetti VIP sono associati posti di platea delle prime file. Inizio concerto ore 21:15 Anfiteatro del Vittoriale Via Vittoriale 12 Tel. 340.1392446 info@anfiteatrodelvittoriale.it www.anfiteatrodelvittoriale.it **Manerba del Garda (BS)**  
SINFONIE BOTANICHE A MANERBA Sinfonie Botaniche: Da marzo a settembre tre eventi alla scoperta del patrimonio naturale della Riserva Naturale della Rocca di Manerba Domenica 23 Giugno "Fioritura e armonie musicali in estate" Domenica 13 Ottobre, con "Foliage e armonie musicali in autunno" Info: Punto di ritrovo: parcheggio Rocca, via degli Alpini 8 - Manerba del Garda. Orario di ritrovo: ore 9:00. Orario di svolgimento: dalle ore 9:30 alle ore 12:00. Costo a partecipante: 15 € a persona. Bambini gratis. In-fo e iscrizioni: entro il venerdì precedente la passeggiata a info@prolocomanerba.it oppure tramite WhatsApp, al numero 324 5966852. Sono consigliati scarpe e abbigliamento adeguato. Prenotazioni Pro Loco di Manerba del Garda, via degli alpini, 10 3245966852

### 25 GIUGNO

**Gardone Riviera (BS)**  
INTERPOOL Per la prima volta al Vittoriale per un'unica, attesissima data italiana la band di culto newyorkese, gruppo di punta della scena alternative-rock, fautori di una new wave elegante e oscura. Nel corso della loro lunga e venerata carriera, gli INTERPOL hanno lasciato un segno indelebile nella scena alternative-rock, dapprima newyorkese per poi conquistare un riconoscimento importante in tutto il globo, in concerto Festival del Vittoriale Tener-a-mente via al Vittoriale, 12 Gardone Riviera info e biglietti www.anfiteatrodelvittoriale.it e-mail info@anfiteatrodelvittoriale.it tel +39 340 1392446, da lunedì a venerdì dalle 10 alle 15

### DAL 28 AL 30 GIUGNO

**Riva del Garda PAN FESTIVAL** Facendo riferimento anche al dio PAN, che rappresenta la vitalità ed il potere creativo, è un festival delle arti, in particolare danza, teatro, poesia, musica, installazioni, visual arts, e della filosofia (simposi, conferenze, workshops) con una particolare attenzione all'ambiente, all'etica, ai valori, e alla convivenza. Nell'ultimo weekend di giugno, abiteremo gli spazi del MAG e del Parco delle Rocca di Riva del Garda con un programma di eventi ricco e poliedrico. Indagheremo il tema della famiglia, dei legami e dell'identità in costante mutamento. Con l'aiuto dei nostri ospiti, artisti, filosofi, gente curiosa, esploreremo e proveremo a comprendere il concetto di affinità, sottolineando come le relazioni non siano solo determinate dal legame di sangue, ma anche dall'affinità affettiva e spirituale. **PARCO DELLA ROCCA MAG MUSEO DI RIVA DEL GARDA** Piazza C. Battisti, 3/A T3889475178 - 3483113398

### 29 GIUGNO

**Verona**  
TURANDOT DI GIACOMO PUCCINI Dramma lirico in tre atti e cinque quadri libretto di Giuseppe Adams e Renato Simoni musica

di Giacomo Puccini. Turandot è l'ultima opera di Giacomo Puccini e, al tempo stesso, il suo titolo più rappresentato in Arena. Arena di Verona, Piazza Bra, 1 Verona 0458005151

### 30 GIUGNO

**Verona**  
ELIO E LE STORIE TESE Mi resta un solo dente e cerco di "riavvitarlo" **APPUNTAMENTO DI RUMORS TRA IRONIA, STUPORE E "FATTO IN CASA"**. Tutto sarà suonato in diretta "senza basi, senza campionamenti, senza autotune, tutto sarà fatto in casa". Eccolo l'essenziale che si fa sensazioneale. Ec-co il nuovo appuntamento di Rumors, forse il più rappresentativo dell'anima trainante del festival. La semplicità dell'arte che si rende spettacolo. Lo spettacolo restituito dalla vera essenza della musica. Elio e le Storie Tese, primo evento del cartellone di Rumors, inserito nel cartellone dell'Estate Teatrale Veronese con la direzione di Carlo Mangolini. Teatro Romano, Rigaste Redentore, 2

### 2 LUGLIO

**Gardone Riviera (BS)**  
GLEN HANSARD concerto dal vivo Festival Tener-a-mente via al Vittoriale, 12 - 25083 Gardone Riviera (Lago di Garda) info e biglietti www.anfiteatrodelvittoriale.it e-mail info@anfiteatrodelvittoriale.it telefono +39 340 1392446, da lunedì a venerdì dalle 10 alle 15

### 3 LUGLIO

**Brescia**  
EMMA Il tour estivo di Emma: il suo concerto è inserito nel programma di Brescia Summer Music 2024. Attualmente è in radio il nuovo singolo Amore Cane feat. Lazza, il brano è una delle nove tracce che compongono "Souvenir". Arena Campo Marte, Via Ugo Foscolo 030/2791881 **Gardone Riviera (BS)**  
JAMES ARTHUR concerto dal vivo via al Vittoriale, 12 - 25083 Gardone Riviera (Lago di Garda) info e biglietti www.anfiteatrodelvittoriale.it e-mail info@anfiteatrodelvittoriale.it telefono +39 340 1392446, da lunedì a venerdì dalle 10 alle 15

### 5 LUGLIO

**Desenzano del Garda (BS)**  
BEI FES/T one night connecting people dalle ore 19 in poi. FAM spiaggia d'oro **Gardone Riviera (BS)**  
CAT POWER SINGS DYLAN concerto dal vivo via al Vittoriale, 12 - 25083 Gardone Riviera (Lago di Garda) info e biglietti www.anfiteatrodelvittoriale.it e-mail info@anfiteatrodelvittoriale.it tel +39 340 1392446, da lunedì a venerdì dalle 10 alle 15

### 6 LUGLIO

**Brescia**  
ARIETE - LA NOTTE D'ESTATE "La Notte D'Estate" per ARIETE sarà un nuovo capitolo live in cui portare il suo repertorio più amato, come "L'Ultima Notte" (triplo disco di platino), "Pillole" (disco di platino) e "18 anni", oltre ai nuovi brani contenuti ne "LA NOTTE" (Bomba Dischi), contribuendo a creare un concerto che mostra tutte le sfaccettature dell'artista matura che è oggi. Arena Campo Marte, Via Ugo Foscolo 3202791881

### 7 LUGLIO

**Gardone Riviera (BS)**  
JACK SAVORETTI concerto dal vivo Festival Tener-a-mente via al Vittoriale, 12 - 25083 Gardone Riviera (Lago di Garda) info e biglietti www.anfiteatrodelvittoriale.it e-mail info@anfiteatrodelvittoriale.it telefono +39 340 1392446, da lunedì a venerdì dalle 10 alle 15

### 8 LUGLIO

**Gardone Riviera (BS)**  
JAMES BLAKE concerto dal vivo Festival del Vittoriale Tener-a-mente via al Vittoriale, 12 Gardone Riviera info e

biglietti www.anfiteatrodelvittoriale.it e-mail info@anfiteatrodelvittoriale.it tel +39 340 1392446, da lunedì a venerdì dalle 10 alle 15

### 10 LUGLIO

**Gardone Riviera (BS)**  
GARY CLARK JR concerto dal vivo Festival del Vittoriale Tener-a-mente via al Vittoriale, 12 Gardone Riviera info e biglietti www.anfiteatrodelvittoriale.it e-mail info@anfiteatrodelvittoriale.it tel +39 340 1392446, da lunedì a venerdì dalle 10 alle 15

### 12 LUGLIO

**Gardone Riviera (BS)**  
PIÙ LUCE! I MASCHI - PURE QUESTO È AMORE concerto dal vivo Festival del Vittoriale Tener-a-mente via al Vittoriale, 12 Gardone Riviera info e biglietti www.anfiteatrodelvittoriale.it e-mail info@anfiteatrodelvittoriale.it tel +39 340 1392446, da lunedì a venerdì dalle 10 alle 15

### DAL 12 AL 21 LUGLIO

**Brenzone (VR)**  
CAMPIONATO MONDIALE DI VELA In alto Lago di Garda si disputa il Campionato Mondiale Under 19 di vela 2024

### 13 E 14 LUGLIO

**Gardone Riviera (BS)**  
FRANCESCO DE GREGORI in concerto Festival del Vittoriale Tener-a-mente via al Vittoriale, 12 Gardone Riviera info e

**BENACUS LAB**  
POLIAMBULATORIO  
CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

## OZONO TERAPIA

UN RIMEDIO ANTICO, LA MEDICINA DEL FUTURO

**Dott. Antonio Carlo Galoforo**  
MEDICO CHIRURGO

Consiglio Direttivo Società Scientifica Ossigeno Ozono Terapia  
Docente Master Ossigeno Ozono Terapia Università degli Studi di Pavia  
Docente Master Ossigeno Ozono Terapia Unicamillus - Roma  
Presidente Ozono Solidale Onlus  
Fondatore e Presidente O3 for Africa Onlus

**Direzione Sanitaria: Dr. Angelo Meloni**  
Via A. Toscanini 41 - 46043 Castiglione d/S

+39 0376639401  
info.castiglione@benacuslab.com  
www.benacuslab.com

biglietti www.anfiteatrodelvittoriale.it e-mail info@anfiteatrodelvittoriale.it tel +39 340 1392446, da lunedì a venerdì dalle 10 alle 15

### 19 LUGLIO

**Gardone Riviera (BS)**  
COLAPESCE/DIMARTINO in concerto Festival del Vittoriale Tener-a-mente via al Vittoriale, 12 Gardone Riviera info e biglietti www.anfiteatrodelvittoriale.it e-mail info@anfiteatrodelvittoriale.it tel +39 340 1392446, da lunedì a venerdì dalle 10 alle 15

### 20 LUGLIO

**Gardone Riviera (BS)**  
LAUFEY concerto dal vivo Festival del Vittoriale Tener-a-mente via al Vittoriale, 12 Gardone Riviera info e biglietti www.anfiteatrodelvittoriale.it e-mail info@anfiteatrodelvittoriale.it tel +39 340 1392446, da lunedì a venerdì dalle 10 alle 15

## ATTENZIONE

*Date e orari potrebbero subire variazioni. Vi consigliamo di contattare gli organizzatori prima di recarvi sul luogo dell'evento.*  
**Sul portale interattivo di Dipende [www.eventilagodigarda.com](http://www.eventilagodigarda.com) trovate i calendari completi aggiornati quotidianamente e potete voi stessi iscrivervi per inserire manifestazioni**

## TENER-A-MENTE

FESTIVAL DEL VITTORIALE 2024  
Gardone Riviera · Lago di Garda  
[www.anfiteatrodelvittoriale.it](http://www.anfiteatrodelvittoriale.it)  
+39 340 1392446 · info@anfiteatrodelvittoriale.it

## 23 giugno - Gardone Riviera (BS) DOGSTAR - FESTIVAL TENER-A-MENTE

Con 12 edizioni che hanno ospitato, tra gli altri, artisti come Lou Reed, Diana Krall, Jeff Beck, Johnny Depp, acclamato come una delle principali rassegne italiane, torna il Festival Tener-a-mente.

Sul palco del Vittoriale la power band californiana formata dal chitarrista e cantante Bret Domrose, il batterista Robert Mailhouse e dall'attore e musicista Keanu Reeves al basso. Il progetto dei DOGSTAR nasce nel 1991 tra giovani amici che suonano in garage; si unì subito al gruppo Keanu Reeves, all'epoca già conosciuto come attore cinematografico per le sue interpretazioni di film come Point Break e Speed. La presenza di Reeves generò una grande attenzione da parte di media e fan, ma il gruppo affermò subito con decisione che la loro intenzione era creare musica autentica. Iniziarono così a esibirsi nei club di Los Angeles, con un suono che fonde rock alternativo con influenze grunge e pop. Dopo aver pubblicato un EP, il primo disco in studio, Our Little Visionary, suona alla grande e sia i media che il pubblico si accorgono delle loro doti. La band apre i concerti di Bon Jovi e David Bowie, aumentando notevolmente la propria visibilità e facendosi apprezzare per l'energia sprigionata dal vivo. L'attività del gruppo ha poi però una lunga pausa, coincidente anche con i sempre crescenti impegni hollywoodiani di Reeves, fino all'arrivo della pandemia, che, con il suo arresto forzato, permette agli storici amici di riunirsi e produrre finalmente nuovi pezzi. Il ritorno ufficiale del trio rock è avvenuto nel maggio 2023 - a più di 20 anni dal loro ultimo concerto insieme - con la prima esibizione pubblica al festival BottleRock Napa Valley con un set che ha suscitato elogi sia da parte dei fan che della critica, incluso il debutto dal vivo singolo "Everything Turns Around", ufficialmente rilasciato il 19 luglio. Nell'ottobre del 2023 è uscito "Somewhere Between the Power Lines and Palm Trees", il nuovo album del gruppo, che attualmente sta portando avanti il suo tour negli Stati Uniti per approdare in Europa la prossima estate, a partire dal Primavera Sound di Barcellona. "Onesto e ispirato, Somewhere Between the Power Lines and Palm Trees riflette pienamente questi tre ragazzi, le storie delle loro vite negli ultimi tre decenni e esattamente chi sono." SPIN Magazine Il disco è composto da dodici canzoni pop-rock che rappresentano un enorme balzo in avanti nella creatività della band, stabilendo un percorso completamente nuovo, tra rock narrativo e musica profondamente risonante. "I nostri dischi precedenti risalgono quasi al decennio sbagliato", afferma Robert Mailhouse. "Guardando indietro è quasi come se avessimo fondato una band degli anni Settanta che in qualche modo si è persa negli anni Novanta. Quando tutti gli altri urlavano, noi cercavamo di raccontare storie perché Bret è sempre stato un cantautore della tradizione di Jackson Browne. Ma le persone continuavano a definirci 'grunge', a causa dei tempi in cui vivevamo, o forse anche a causa dei vestiti che indossavamo". Prodotto da Dave Trumfio (Wilco) e Ruddy Lee Cullers a Los Angeles, il disco riunisce in modo coeso tutti i suoni del trio. "Una delle cose che amo di questo album è la varietà di sensazioni" afferma Keanu Reeves. "Ogni canzone non è la stessa: puoi sentire le nostre influenze e molti toni diversi qui. E sento che finalmente in questo album siamo riusciti a prendere tutte quelle influenze e la nostra passione per suonare insieme e, una volta per tutte, a trasformare tutto in Dogstar". **ATTENZIONE:** per questo concerto sono disponibili Pacchetti VIP, gestiti direttamente dal management degli artisti. Non saranno in vendita sui canali ufficiali, ma esclusivamente tramite questo link. Ai Pacchetti VIP sono associati posti di platea delle prime file, che per questa ragione non risulteranno disponibili alla vendita generale sui canali tradizionali.

**Inizio concerto ore 21:15 Anfiteatro del Vittoriale Via Vittoriale 12 Tel. 340.1392446 info@anfiteatrodelvittoriale.it www.anfiteatrodelvittoriale.it**

**TENER-A-MENTE a 4 ZAMPE: scegli un posto-zampa e vieni al concerto con il tuo cane, vi riserveremo un'accoglienza speciale, con ciotola d'acqua e snack**

Facebook: A tutti gli amanti del Karaoke

**info: 3386868821**

Matrimoni  
Compleanni  
Feste private  
Karaoke / DJ set  
Serate in locali  
Service audio

**Patrick**  
DJ & Karaoke



# FES/T

BIGLIETTI ONLINE - BEIFEST.FUN



# BEI



## 5 LUGLIO 2024

# BEI FES/T

ONE NIGHT CONNECTING PEOPLE



# FES/T



@ FAM DESENZANO D/G  
DALLE ORE 19:00 ALL NIGHT LONG

# BEI

IDEATO DA  
**CHEIBEI**  
ORGANIZZATO DA  
**shots.**